いろんな「色」が集まる場所

新宮CoCo色 color

ここからはじまる物語

LumiAya（ルミアヤ）

10月の新宮ＣｏＣｏスクエアは、いつにも増してにぎやかな一か月となりました。遠くブルガリアから舞踊団がやってきたり、九州プロレスのレスラーが来場したり。普段なかなか触れることのできない文化やスポーツを身近に感じられる、楽しい時間が生まれました。

新宮ＣｏＣｏスクエアは、単なる場所貸しの施設ではありません。いろいろな人が集まり、出会い、交流することで、思いがけない体験や新しいチャレンジが生まれる場所でありたいと考えています。

そして11月には、待ちに待った「にじいろマルシェ」が開催されます！

11月13日・14日の２日間、今度は新宮ＣｏＣｏスクエアのレンタルボックスオーナーさんたちが主役です。普段はボックスに並んでいる商品も、作り手さんと直接お話ししながら手に取ることで、また違った魅力が見えてくるのではないでしょうか。

新宮ＣｏＣｏスクエアには、自分の好きなことや得意なことを形にして、小さな商いに挑戦している方がたくさんいます。そんな皆さんの想いが集まるマルシェです。

買い物を楽しむだけでなく、作り手さんとの会話や新しい出会いも楽しんでいただけたら嬉しいです。

11月も、新宮ＣｏＣｏスクエアで皆さまのお越しをお待ちしています！

11

2026 November

０１６ 号

TAKE FREE

うちの子を見て！

Kiwi さんちの
Nico くん
ヨーチョン・オス・10ヶ月
膝と枕はボクのもの

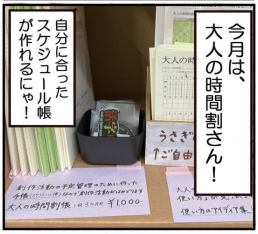
読者の皆さんの“うちの子”を募集しています！

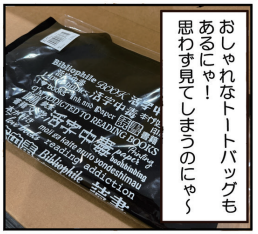
【応募方法】
●ペットの写真（1枚）
●あなたのお名前（ニックネームOK）
●ペットのお名前・種類・ひとこと紹介
を明記のうえ、右記QRコードからご応募お願いします

新宮CoCoスクエアの情報はこちらから▼▼▼
すまっぽん♪

無料駐車場420台

予定でいっぱいにしたいにゃ♪
作 mito





爪の豆知識

保存版

11月…自分の爪を見ていますか？

手の爪の生え変わりには約半年かかります
今見えている爪の根元は、数ヶ月前のあなたの体調を表しています。
爪の変化に気づくことは、自分自身の体を労わる第一歩です。

割 このチラシをご持参の方は５００円 割引いたします

受付時間　11時～16時
日・祝　休み
ご予約はQRコードから公式LINEへお願いします

新宮町美咲3丁目1-1新宮プラザ２階
新宮COCOスクエア内 「米と魚」さんの２階です

看護師が行う爪のケアー専門サロン
smiling! ～スマイリング～

【新連載】ココレンジャー～主役が増える場所～

著：平井良明

第四話　声の小箱

ゆかは、人前で話すのが苦手だった。けれど、誰かに伝えたいことがあった。

子育てで悩んでいた頃、周りのお母さんたちはみんな楽しそうに見えた。自分だけが取り残されている気がした。

あの頃、誰かに「大丈夫」と言ってほしかった。

だから今度は、自分が誰かに伝えたいと思った。

小さな録音ブースの前で立ち止まると、ゼンレーアリキングが現れた。

「話術不足」

「知名度不足」

「聞く人の保証なし」

ゆかはうつむいた。

「やっぱり、私なんかが……」

ココレンジャーは、マイクを指さした。

「これは上手に話す箱じゃない。本当の声を出す箱だよ」

ゆかは思い切って話し始めた。最初は噛み、途中で笑い、昔の自分を思い出して少し泣いた。

「一人じゃないよ」

最後にそう伝えた。

数日後、短いメッセージが届いた。

「私も、少し楽になりました」

ゆかは何度も読み返した。

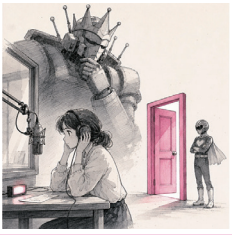
「……届いたんですね」

ゼンレーアリキングは記録した。

「完璧ではないが、到達あり」

ココレンジャーは笑った。

「上手に話すより、大切なこともあるんだね」



一緒にお昼ご飯を食べませんか

予約は不要です　お友達も一緒にご参加ください

毎月第1水曜日 12:00～　11月4日・12月2日開催！

10月は
「ばあちゃん喫茶」に向けた
「鶏すき」の試食会や
参加者の皆さんの持ち寄りで
にぎやかな会になりました

場所：新宮 CoCo スクエア　参加費：お弁当代（お弁当持参も OK）

参加者特典あります

爪専門の看護師が
足と手の爪切り
無料で行います

お声かけください！
「看護師が行う爪のケア専門サロン smiling! スマイリング」さんより、参加者特典をご協賛いただいております。

プロの手による、『爪切り体験』してみませんか！届きにくい足の爪も、この機会に是非。
10分程度の施術になります。

※当日 11:00～14:00
ランチ会に参加している
70才以上の方に限ります

風水師 絢の 暮らしを整える風水

Balance Labo 風水師 絢（ジュン）

風水鑑定のご依頼は
こちらから

2026年は11月7日の立冬を迎えると、暦の上では「己亥月」に入り、冬支度を始める頃。月名は「霜月」と呼ばれ、霜が降りる頃を表す名ともいわれます。受験生にとっても大切なこの時期、勉強に向かいやすい子ども部屋を整えてみましょう。

今月の開運アクション3選

① 机は背中が壁になるように
座ったとき、背中側に壁がくる配置がよいとされています。背後が落ち着くように整えてみましょう。

② 机を窓に向けない
窓に向かって座る配置は避け、窓が横にくるように置くなど、外に気が散りにくい工夫を。

③ 机まわりを明るく、すっきりと
机の両脇を大きな家具に挟まれたり、部屋や机まわりが暗かったりしないか見直しましょう。家具の位置や照明を整え、気持ちよく勉強できる空間に。

風水豆知識
子ども部屋の吉方位は、お子さまによって異なります。ご自宅に合う方位を知りたい方は、風水鑑定でご相談いただけます。
今月は、お子さまが勉強する机まわりを少しだけ見渡してみませんか。

◆新宮 CoCo スクエアフリーペーパー「新宮 CoCo 色（カラー）」を設置いただいている会社様または店舗様◆

有限会社がんこ本舗様　ローソン新宮夜臼五丁目店様　ローソン古賀美明一丁目店様　ローソン古賀太郎丸店様　酒の NAGASAKI 様
リストランテ　ア・ドマーニ様　たこやき 欒八様　e-GOLF 様　長浜鮮魚卸直営店 米と魚様　うなぎの重よし様
ピッコロ（P!CCOLO）様　新宮 J ボウル様　夜臼1区公民館様　多肉植物の生産と販売 Bestie 様　セブンイレブン新宮須川店様
ヘルスケアリンク株式会社様　古民家みかん様　オーブヘアソレイユ福岡千早店様　加野病院様　ハイマート橘様
ハイマート桑の実様　なの花薬局様　カラオケサウンドパーク新宮プラザ店様　カーブス福岡新宮店様　鬼王荘様　サロンルノン様
さくら動物病院様　まつもと整骨院様　マーブルヘア様　新宮中央整骨院様（順不同）

触れて、描いて、心ほどける。
マシュマロタッチ® アート

インテリアコーディネーターとして、これからの仕事の方向性に迷っていた２年前。「楽しそう！」と参加したワークショップで、マシュマロタッチ® アートに出会いました。

素手で触れる心地よさと、色を重ねていく楽しさ。夢中になって故郷・長崎の海を表現し、作品が完成したときには心のもやもやが晴れ、笑顔になっていたそうです。この体験を多くの方に届けたいと思ったことが、講師を始めたきっかけです。

講座では、３原色の絵の具を混ぜて好きな色をつくり、天然石のさざれ石を自由に飾って、自分だけのアートパネルを制作します。正解も不正解もなく、思いのままに表現できるのが魅力です。

「上手につくることより、色や素材に触れる心地よさや、ものづくりに夢中になる楽しさを味わってほしいです」と西さん。初めての方にも丁寧にサポートしてくれます。

講師として活動する場にＩＬＣカルチャー倶楽部を選んだのは、広報面のサポートを受けられ、安心して講座を開催できる体制に魅力を感じたから。自宅から通いやすいことも決め手になったそうです。

色や素材に触れながら、心がほっとするものづくりの時間を一緒に楽しんでみませんか。

Minoaka :）Living　西　弘子
呼吸するアート！マシュマロタッチアート
ワークショップ【単回 OK・継続講座】
毎月第４火曜日 10:30-12:00　3,300 円
※汚れても良い服装、またはエプロンをご持参下さい
持ち帰り用の箱について：水平に持ち帰ることが可能な直系 20㎝のピザやケーキが入る箱が良いです。
教室でも 200 円でご用意しています。

講師をゲストに、リスナーの皆さんと〝知らない世界〟を楽しむラジオがスタートしました！
ＹｏｕＴｕｂｅからアクセスしてください▼▼▼

公式ＬＩＮＥや講座の詳細などＩＬＣカルチャー倶楽部の情報はこちらから◀◀◀

2026年11月　講座カレンダー

日にち	時間	講座名	講師名	講座料金（会員料金）
11/3（火）	10:30～11:30	アップサイクルワークショップ	tsutsumu　宮田あい	¥3,300
11/3（火）	12:00～13:00 ／13:30～14:30	しまんと新聞ばっぐワークショップ	tsutsumu　宮田あい	¥3,300
11/4（水）	10:30～11:30	講師サポート講座/講師ブランディング講座（全3回）	InnerLightCompany/ILCカルチャー倶楽部　佐藤順	¥3,300
11/4（水）	16:30～17:30	短期集中！差別化ブランディング基礎（全3回）	InnerLightCompany/ILCカルチャー倶楽部　佐藤順	¥5,500
11/4（水）	19:30～20:30	Excel×AI業務効率化講座（全5回）	株式会社ヨルアカデジタルラボ　鐘ケ江 陸文	¥3,300
11/5（木）	10:30～12:30	心を彩る やさしい私の筆アートレッスン	マイ筆アート　マイマイ	¥3,520
11/7（土）	10:30～11:30	ほっと一息、心やすらぐ柳川さげもん・まり講座	さげもん の華 緒方文香	¥3,300
11/8（日）	10:30～11:30	バレエジュエリー講座	ふぉうゆう 平井 葉子	¥3,300
11/9（月）	13:30～14:30	家族のためのアロマテラピー講座｜全12回	自然療法salon&school Gentil ミキティ	¥3,300
11/11（水）	13:30～14:30	途上国5カ国で見た国際協力のリアル（全6回・第2火曜クラス）	バオバブサンライズ 岡田鉄太	¥1,100
11/10（火）	15:00～16:00	VETIVER（ベチバー）植物療法×内観講座	薫風株式会社　片山恵理	¥5,500
11/10（火）	20:00～21:00	現役ボッドキャストパーソナリティが伝授する印象を変える話し方講座（夜開催）	福岡を元気にするラジオ局長 中原正博	¥3,300
11/11（水）	13:30～14:30	ミギーのプチプラメイク講座（全12回）	CareBeautyPono 右田茂美	¥3,300
11/12（木）	10:30～11:30	はじめてのキャンバ	カラープライマリー久保田みき	¥2,200
11/12（木）	13:30～14:30	講師サポート講座　講座作りのための講座（全3回）	カラープライマリー久保田みき	¥3,300
11/12（木）	15:00～16:00	Canvaでがんばる！キャンバるん♪部	カラープライマリー久保田みき	¥2,200
11/13（金）	19:30～20:30	職業訓練校講師 なかじの楽チン介護講座（夜間開催）	なかじ	¥2,200
11/14（土）	10:30～11:30	楽しむ！ステップアップスマホライフ第2土曜クラス（全12回）	create mobile college　sachiko（サチコ）	¥3,300
11/18（水）	15:00～16:00	好感度が上がる「魅せる手元」を作るハンドケア講座	smiling! うえだむつみ	¥3,300
11/18（水）	19:30～20:30	仕事で使えるAI活用講座	株式会社ヨルアカデジタルラボ　鐘ケ江 陸文	¥3,300

11/19（木）	10:30～11:30	子育てが面白く楽しくなる♪子育て占星術	Salon-S-東村紗弥花	¥3,300
11/19（木）	13:30～14:30	耳つぼセルフケア講座	Miibu　みずたまり	¥3,000
11/19（木）	15:00～16:00	耳つぼジュエリー初級講座（全2回）	Miibu　みずたまり	¥7,500
11/20（金）	10:30～11:30	みんなで楽しく学ぶ、ファスティング講座	小顔サロン藍　院本　真子	¥3,300
11/21（土）	10:30～11:30	お名前美文字サポートレッスン	今津裕煌	¥3,300
11/15（日）	10:30～11:30	季節を感じるフラワーレッスン	花屋 very smile. 吉村かおり	¥3,300
11/24（火）	10:30～12:00	呼吸するアート！マシュマロタッチアート ワークショップ	:Minoaka :)Living　西弘子	¥3,300
11/24（火）	13:30～14:30	途上国5カ国で見た国際協力のリアル（全6回・第4火曜クラス）	バオバブサンライズ 岡田鉄太	¥1,100
11/24（火）	15:00～16:00	VETIVER（ベチバー）植物療法×内観講座	薫風株式会社　片山恵理	¥5,500
11/25（水）	10:30～13:00	お仕事の為のインスタ魅力発信講座	ウェブマダム	¥6,600
11/25（水）	13:30～14:30	腸活リセット講座	麹家 麹職人　笠川徹人	¥4,950
11/25（水）	15:00～16:00	わたしペースでできる♪整理収納講座	柏木ヒロミ	¥3,300
11/26（木）	10:30～11:30	お悩み解決！毎日のお食事でカラダ美調整	管理栄養士　平島さゆり	¥3,850
11/26（木）	12:00～13:00	全4回｜スマホ写真教室	楽映（らくえい）カメラ部　悠＊haruka	¥2,900
11/26（木）	13:30～14:30	かわいい水引講座（全12回）	かわいい水引とわたしのお気に入り　悠＊haruka	¥3,300
11/27（金）	10:30～11:30	安心の伴走型　ファスティング講座	小顔サロン藍　院本　真子	¥3,300
11/27（金）	19:30～20:30	"描く"写経・点描曼荼羅～こころ静かに私と出会う時間～	寺坂亜紀	¥3,300
11/28（土）	10:30～11:30	楽しむ！ステップアップスマホライフ第4土曜クラス（全12回）	create mobile college　sachiko（サチコ）	¥3,300
11/28（土）	12:00～13:00	メディカルアロマとハーブの教室	クラフトはうす香り 松本祥美	¥3,300
11/22（日）	10:30～11:30	親子で学べる木育講座	やすこさんのちょこっと工作　やすこさん	¥2,750
11/23（月）	10:30～11:30	知って安心！相続のはじめかた（全6回）	株式会社NKアイリスCo 岸村 七重	¥3,300
11/23（月）	12:00～13:00	職業訓練校講師 なかじの楽チン介護講座	なかじ	¥2,200
11/23（月）	16:30～17:30	アクションコース～差別化ブランディング実践講座【3ヶ月完結講座】	InnerLightCompany/ILCカルチャー倶楽部　佐藤順	¥5,500

※ILC カルチャー倶楽部会員登録は「いいオフィス」アプリ利用
　月額 300 円　入会月は無料です
※単発でのご受講には非会員価格が適用されます
※講座によってテキスト代、材料費が必要な場合があります

ILCカルチャー倶楽部 受講生募集！

講座一覧は
こちらから

はじめての方も安心！新しい学びと出会いの場へ

趣味を
みつけたい

スキルを
身につけたい

仲間と
つながりたい

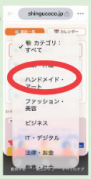
講師も募集中

あなたの"好き"や"得意"を生かしてみませんか！

ILCカルチャー倶楽部では、教えたい気持ちを応援します。初心者の方でも、サポート体制が整っているので安心です。
・講師デビューしたい方
・自分の強みを探りたい方
・講座の作り方を学びたい方
講師サポート講座も充実！

まずはお気軽にご相談ください

①カテゴリーや開催曜日から講座を探すことができます



②気になるジャンルのタグをタップ

③ご希望の講座ページをタップ

④申込・お問合せから基本情報とご予約、またはお問合せ内容を入れて送信してください

新宮CoCoスクエア

つながる つくる ひろがる
新宮のまんなかで

私たち、新宮CoCoスクエアは

まつり新宮2026 に出店します!

このまちで、好きなことを。みんなで楽しい1日に。

2026 11/3 火・祝
沖田中央公園 ほか

飲食
田川ホルモン喰楽歩
田川ホルモン鍋
田川ホルモン鍋
(うどん入り)

体験販売
DESART
ホイップ・スライム・ビーズなどを使用したワークショップと素材含む販売
★すくい・くじなどあります!

発信
ILCカルチャー倶楽部
講座案内
フリーペーパー・
講座チラシ配布

遊び
舞めだか福岡店
めだかすくい

販売
MyMy
古着販売

飲食
JUNO
焼き菓子販売
アイシングクッキー
団子も販売予定

飲食
季なり
フロランタン他
季節のお菓子など

発信
福岡を元気にするラジオ
ラジオブース

飲食
森友養蜂場
はちみつ販売

体験販売
地球にやさしいお店
海洋プラスチックを使ったSDGs雑貨の販売、ワークショップ

体験販売
自然療法salon&school Gentil [ジェンティル]
オリジナルハーブティー販売
アロマワークショップ

発信
新宮CoCoスクエア チャレンジドア
つながる・つくる・ひろがるコワーキング・レンタル80Xイベントなど、地域のみんなが集まる交流拠点

2つのテントで お待ちしています!

飲食テントと一般テントの2テントで、新宮CoCoスクエアの仲間たちがみなさんをお迎えします。

※内容は変更になる場合があります。

新宮CoCoスクエア 人と人、好きなこと、やりたいことが出会う場所。これからも、地域とともに。

出店情報はInstagramで!
@bestie_ta29fukuoka

多肉植物の生産と販売 Bestie (ベスティ)

広告募集

『新宮 CoCo 色』に広告を掲載して企業やお店の宣伝をしてみませんか!

新宮町　新聞折込 3500 部　・　新宮町とその周辺　ポスティング部によるポスティング 3000 部
マルシェ等のイベント告知も OK です。同時に設置していただける会社様、店舗様も募集中です。

詳細はこちらから

新宮 CoCo 色
新宮 CoCo スクエアフリーペーパー
2026 年 11 月 1 日発行
編集発行：一般社団法人中小企業事業推進機構
新宮 CoCo スクエア　〒 811-0121 糟屋郡新宮町美咲 3-1-1 新宮プラザ 2F
https://shingucoco.jp/

11 月の旬の色　「薩摩芋（さつまいも）」

腸の薬であり、黄色くて甘いさつまいもは土性（脾臓・胃）の薬です。陰陽五行では、10 月末から土用（どよう）に入っています。だから、この時期にちゃんと神様はさつまいもを甘く美味しくしてくれるんですよ。からだとこころを整える魔法のバランスレッスン COCOemi。「勝手に元気になる人を増やしたい！」えみこの日常と陰陽五行ブログは毎朝 6:00 更新中。

レンタルボックスオーナー紹介

お仕事や展示のお誘いは SNS の DM まで　Instagram @lumi __ aya

新宮 CoCo スクエア業大学の 2 年生。大学では建築設計を学びながら、オリジナルイラストを描き、作品づくりに取り組んでいます。現在は九州産

で、高校生の頃からボックスオーナーとして活動しているＬｕｍｉＡｙａ（ルミアヤ）さん。

その作品は、見ているだけで楽しくなるポップでカラフルなイラストから、細かな線で描き込まれたアート作品まで実にさまざま。自分の描いたイラストを T シャツやトレーナーなどにして、新宮 CoCo スクエアのレンタル BOX で販売しています。

さらに、新宮 CoCo スクエアで開催されている「StartupWeek end（スタートアップウィークエンド）」にも参加。絵を描くだけでなく、起業や新しい事業づくりにも挑戦しています。

将来の目標は、自分の作品を発表する個展の開催。SNS でもイラストやデザインを発信しながら、一歩ずつ夢に向かって進んでいます。

高校生の頃から小さな商いを始め、大学生になっても挑戦を続けるＬｕｍｉＡｙａさん。ぜひ新宮 CoCo スクエアで作品を手に取って、その活動を応援してみませんか？

11 月の星占い HOKU ☆

あなたの背中をドーンと押します
マヤ暦タロット星読み

今月は活発な月になりそう。
じっくり熟考する前に行動を起こしましょう。

＊牡羊座
人の為に。の前に自分の為に。を考えて過ごしましょう。自分の機嫌は自分でとる。を心掛けましょう。

＊牡牛座
生活を見直す時期です。好きな事、楽しい事。よりも望む状態になる為には？と考え方を変換しましょう。

＊双子座
根本的な変化が必要な時です。日々の興味がある事柄ベースではなく、自分自身の人生を本気で考えて。

＊蟹座
自分の為の楽しみを優先しましょう。あなたが大切な人はあなたの本当の笑顔を求めています。

＊獅子座
行動的な月になりそう。今月起きるすべての事はどんな事であろうと今後のあなたの本当の幸せの為です。

＊乙女座
計画を固める前に動きましょう。ちゃんと決めてからじゃないと動けない。を変えていかないといけません

＊天秤座
自分にとっての幸せに対して本気で考える時。あなたの我慢の上で成り立つ平穏は偽物であると気づく時です。

＊蠍座
お誕生日おめでとうございます。あなたにスポットライトが当たります。大きく人間関係が変わるかも。

＊射手座
瞑想やジャーナリングなど、自分との対話の時間を取りましょう。意外な自分の思いに気づくかも

＊山羊座
仕事のベースが変わるかも。仕事はお金を稼ぐためだけのものではないと知りましょう。

＊水瓶座
自分自身が生まれ変わるような経験があるかもしれません。それは晴天の霹靂のような形で来る事も。

＊魚座
先月に起こしたチャレンジに一定の結果が出てくるでしょう。自分の可能性の大きさを実感するかも。