

新宮 CoCo 色

9

0 1 4 号

TAKE FREE

うちの子を見て！



さいとうさんちの
ココちゃんレンくん
トイプードル

食べることと遊ぶことが大好き！
我が家のアイドルです

読者の皆さんの“うちの子”を募集しています！

読者の皆さんの“うちの子”を募集しています！

【応募方法】

- ペットの写真（1枚）
- あなたのお名前（ニックネーム OK）
- ペットのお名前・種類・ひとこと紹介

を明記のうえ、右記
QRコードから
ご応募をお願いします



新宮 CoCo スクエアの情報は
こちらから▼▼▼



すまい!®



無料駐車場420台



このドアを開けたら是非、一步。
あなたのチャレンジを Instagram に投稿してください # チャレンジドア

2周年を迎えた新宮COCOスクエアは、いよいよ3年目のスタートを切りました。

8月には、多くの皆さまに周年イベントへお越しただだき、本当にありがとうございました。久しぶりに再会した方、新しくご縁をいただいた方、そしていつも応援してくださる皆さまと一緒に節目を迎えられたことを、大変嬉しく思っています。

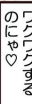
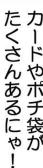
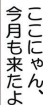
新宮CoCoスクエアは、施設を運営することが目的ではありません。ここで新しい出会いが生まれ、誰かの「やってみたい」が形になり、その挑戦を地域の人みんなで応援できる場所でありたいと考えています。

2周年でお披露目したチャレンジドアも、その想いを形にした一つのシンボルです。大きな挑戦でなくても構いません。小さな一歩を踏み出す勇気が、新しい未来につながっていきます。

3年目も、新しい企画やイベントを通して、人と人、人と地域がつながる場をつくり続けていきます。

皆さまにとって、新宮
COCOスクエアが「また
行ってみよう」と思える場所
であり続けられるよう、これ
からも歩みを進めてまいりま
す。

今月も、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



こんにちは
MUTSUMIです



smiling! ～スマイリング～

お申し込みは
こちらからも
受け付け中！



【新連載】ココレンジャー ― 主役が増える場所 ―
第二話 三つのイヤリング 著… 平井良

著 平井良明

女性の名前は、みお。
次の日、小さな棚にイヤリングを三つ並べた。
たった三つののに、何度も並べ直した。値札を書いては消し、また書き直す。

その日の午後、小さな女の子がイヤリングを見つけた。

「これ、かわいい」

買ったわけではない。ただ、その一言で、みおの顔が少し変わった。

そのたびに、ゼンレーア
リキングが現れる。

「価格設定の根拠は？」

「在庫管理は？」

「販売戦略は？」

意的反応あり」

みおは肩を落とした。

「やっぱり無理かな…」

ココレンジャーは棚を見ながら聞いた。

「ゼンレーアリキング、これ何個ある？」

「三個です」

ゼンレーアリキングは少し黙った。

「最初から完璧な計画が
必要なのは、まずやってみる。つ
いては種類かもしれない」



一緒にお昼ご飯を食べませんか 予約は不要です お友達も一緒にご参加ください



毎月第1水曜日 12:00 ~ 9月2日・10月7日開催!

場所: 新宮 CoCo スクエア 参加費: お弁当代 (お弁当持参も OK)

参加者特典あります

爪専門の看護師が



足と手の爪切り
無料で行います



前回も好評!

「看護師が行う爪のケア専門サロン smiling! スマイルリング」さんより、参加者特典をご協賛いただいております。

プロの手による、『爪切り体験』してみませんか! 届きにくい足の爪も、この機会には是非。

10分程度の施術になります。

※当日 11:00 ~ 14:00

ランチ会に参加している

70才以上の方に限りです



しようにか。

毎日を通して場所だからこそ、「心地よいな」と感じる空間を大切にしたいですね。あなたにとって心地よいリビングとは、どんな空間でしょうか。

風水では、環境は人の心や行動に影響を与えると考えます。リビングを整えることは、家族が心地よく過ごせる空間づくりの第一歩です。

風水豆知識

- ① 座った目線を整える
ソファに座ったとき、最初に目に入る景色を見直してみましょう。
- ② 置きっぱなしを一つ減らす
テーブルの上などを少し整えるだけでも、くつろぎやすい空間になります。
- ③ 温かみのある色を添える
オレンジなどの色をクッションや花、小物で取り入れ、明るく心地よい雰囲気演出してみましょう。

風水師 絢の暮らしを整える風水

Balance Labo 風水師 絢(ジュン)

今月の開運アクション3選

9月はリビングを整えて、心地よい毎日。9月は収穫の秋。暑さもやわらぎ、家族や友人と過ごす時間が増える季節です。リビングは、人が自然と集まる場所。その居心地のよさは、そこで過ごす人の気持ちにも影響します。風水では、心地よい環境を整えることが、毎日の暮らしを豊かにすると考えます。

◆新宮 CoCo スクエアフリーペーパー「新宮 CoCo 色 (カラー)」を設置いただいている会社様または店舗様◆

有限会社がんこ本舗様 ローソン新宮夜白五丁目店様 ローソン古賀美明一丁目店様 ローソン古賀太郎丸店様
酒の NAGASAKI 様 レストラン ア・ドマーニ様 たこやき 樂八様 e-GOLF 様 長浜鮮魚卸直営店 米と魚様
うなぎの重よし様 ピッコロ (PICCOLO) 様 新宮 J ボウル様 夜白 1 区公民館様 多肉植物の生産と販売 Bestie 様
セブンイレブン新宮須川店様 ヘルスケアリンク株式会社様 古民家みかん様 オープヘアソレイユ福岡早店様
加野病院様 ハイマート橘様 ハイマート桑の実様 なの花薬局様 (順不同)



季節のお花と過ごす、自分時間

「お花の名前を知らなくても、アレンジが初めてでも大丈夫。みんな誰もが初心者です」と話す吉村先生。

子どもの頃からものづくりや、手先を使うことが好きだった吉村先生。その対象が、たまたまお花だったそうです。

講座では、季節のお花を使ったアレンジを楽しみながら、ご家庭での水揚げ方法や、お花を飾るときのちょっとしたコツなど、日常で役立つ知識も学べます。

吉村先生が大切にしているのは、受講者の皆さんとおしゃべりを楽しみながら、心地よく過ごせる空間をつくること。



同じお花を使っても、完成する作品には一人ひとりの個性が表れます。その作品を囲

み、皆さんの楽しい時間を共有できることも、フラワーレッスンの魅力です。

「まずは一度、参加してみませんか？お花に触れる中で、“楽しい！”と思える瞬間に出会えるかもしれません。皆さまに参加してよかったと思っていただけるような講座と、季節のお花をご用意してお待ちしています」

年齢や性別を問わず、シニアの方や男性の参加も大歓迎です。

花屋 very smile. 吉村 かおり

季節を感じるフラワーレッスン

毎月第3日曜日 10:30 ~ 11:30 3,300 円

※別途お花代 2,200 円

ILCカルチャー倶楽部
サトジュンの
知らない世界へ
ようこそ！
～学びと出会いのカルチャーラジオ～
WITH MUTSUMI



講師をゲストに、リスナーの皆さんと“知らない世界”を楽しむラジオがスタートしました！
YouTube からアクセスしてください▼▼▼

公式LINEや講座の詳細など
ILCカルチャー倶楽部の情報は
こちらから▶▶▶

使いたいツールが
ひとまとめ

すまいっ！
が便利です！

ILC カルチャー倶楽部 **新** 講座のお知らせ

※ ILC カルチャー倶楽部会員登録は「いいオフィス」アプリ利用 月額 300 円 入会月は無料です

※単発でのご受講には非会員価格が適用されます

※講座によってテキスト代、材料費が必要な場合があります



Excel x AI 業務効率化講座 (全5回) 全 5 回

AI と Excel を使えば、 毎日の仕事はもっとラクになる!

現役エンジニアが丁寧に教えます!

毎月第 1 水曜日 19:30 ~ 20:30

会員価格: 3,300 円 (税込) 非会員価格: 3,520 円 (税込)



仕事で使える AI 活用講座

あなたのAIの使い方、まだ**非効率**かもしれません。

毎月第 3 水曜日 19:30 ~ 20:30

会員価格: 3,300 円 (税込) 非会員価格: 3,520 円 (税込)



SHIMANTO NEWSPAPER BAG

しまんと 新聞ばっぐ

毎月第 1 火曜日 ① 12:00 ~ 13:00 ② 13:30 ~ 14:30

会員価格: 3,300 円 (税込) 非会員価格: 3,520 円 (税込)



アップサイクル ワークショップ

毎月第 1 火曜日 10:30 ~ 11:30

会員価格: 3,300 円 (税込) 非会員価格: 3,520 円 (税込)



全 2 回

みんなで楽しく学ぶ ファスティング講座

がんばらなくて大丈夫!!

我慢じゃなくて整える!!

とりあえず
一歩踏み出そう!

毎月第 3 金曜日 10:30 ~ 11:30

会員価格: 3,300 円 (税込) 非会員価格: 3,520 円 (税込)



全 2 回

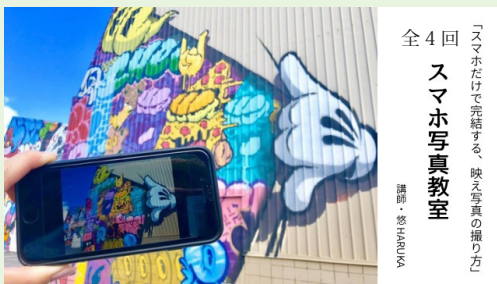
安心の伴走型 ファスティング講座

実践

からだを整える!

毎月第 4 金曜日 10:30 ~ 11:30

会員価格: 3,300 円 (税込) 非会員価格: 3,520 円 (税込)



全 4 回

スマホ写真教室

スマホだけで完結する、映え写真の撮り方

講師: 宮 HARUKA

毎月第 4 木曜日 12:00 ~ 13:00

会員価格: 2,900 円 (税込) 非会員価格: 3,120 円 (税込)



心を彩る やさしい私の筆アートレッスン

毎月第 1 木曜日 10:30 ~ 12:30

会員価格: 3,520 円 (税込) 非会員価格: 3,740 円 (税込)

「かわいい！」が並ぶ 楽しい寄せ植え時間♪

多肉植物 ワークショップ 開催しました！

7月中旬、新宮町の公民館にて「集いの場・いきいきサロン」様より
ご依頼いただき 20名ほどでワークショップを開催しました。



多肉植物って、根がなくても
成長するんですね！



はじめての方ばかりでも
みなさん上手に完成！



Instagram
@bestie_ta29fukuoka

出張ワークショップ承ります
公民館・サロン・地域の集まりイベントなど
お気軽にご相談ください♪



多肉植物の生産と販売 Bestie (ベスティ)

ILCカルチャー倶楽部

受講生募集！

はじめての方も安心！新しい学びと出会いの場へ

趣味を
みつめたい

スキルを
身につけたい

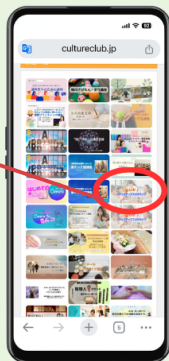
仲間と
つながりたい

GROW.GLOW.FLOW！

共に学び、輝き、
心地よく進もう！

①気になる講座が
あったら画像をタップ！

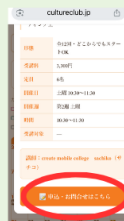
講座一覧はこちらから



②開いた画像の
白い講座タイトルを
タップ！



③講座詳細ページに
予約・問い合わせ
フォームがあります



④基本情報と
ご希望の日程を入れて
送信してください



講師も募集中

あなたの“好き”や“得意”を生かしてみませんか！

ILCカルチャー倶楽部では、教えたいたい気持ちを応援します。初心者の方でも、サポート体制が整っているので安心です。

- ・講師デビューしたい方
 - ・自分の強みを探りたい方
 - ・講座の作り方を学びたい方
- 講師サポート講座も充実！



まずはお気軽にご相談ください

物販 / 施術 / ワークショップが楽しめる

入場
無料

にじいろマルシェ

～子どもも大人も夢中になる2日間～

11/13(金) 14(土)

10:00 ▶ 17:00 ・ 10:00 ▶ 16:00

お買物スタンプラリーで
豪華賞品が当たるかも



お楽しみ
抽選会

マルシェのInstagramが
出来ました！フォローしてね
@nijiromarcheshingucoco



広告
募集

『新宮 CoCo 色』に広告を掲載して
企業やお店の宣伝をしてみませんか！

新宮町 新聞折込 3500 部 ・ 新宮町とその周辺 ポスティング部によるポスティング 3000 部
マルシェ等のイベント告知も OK です。同時に設置していただける会社様、店舗様も募集中です。

詳細はこちらから



9月の果物色「梨（なし）」

秋には沢山の果物が採れます。中でも、色の白い物は特にオススメです。桃と並んで、梨も、是非食べていただきたい食品です。風邪予防にもオススメです。秋は金性（肺・大腸）を整えると肌の調子も整います。からだところを整える魔法のバランスレッシン COCOemi。「勝手に元気になる人を増やしたい！」えみこの日常と陰陽五行ブログは毎朝 6:00 更新中。

令和8年8月8日

みんなで塗って、みんなの チャレンジドア 完成しました！

やってみたい！を、一歩ふみ出そう！

みんなで塗り塗り！
子ども大人も一緒に♪
わたしのチャレンジを書いて...
ラジオでチャレンジを聴こう！
そしてドアをくぐる！

幼稚園児から年輩の方まで約50名が参加！

チャレンジドアは、いつでもあなたを新宮CoCoスクエアでお待ちしております！

みんなで作ったチャレンジの入口

令和8年8月8日、新宮CoCoスクエアに集まった約50人。幼稚園児から年配の方まで、みんなで一枚のドアをピンクに塗りしました。

「2時間くらいかかるかな？」と思っていた作業も、みんなを取り組むとわずか1時間ほどで完成！刷毛を持って、塗って、笑って……。少々の塗りムラも、飛び散ったペンキも、この日の思い出です。

塗る人も、見守る人も、みんな主役。

ペンキが乾くまでの間には、チャレンジシートを書いたり、食事を楽しんだり、やってみたいことを語り合ったり。

最後は、完成したピンクのドアをみんなでくぐりました。きれいに仕上がったドアも素敵ですが、約50人が一緒にくぐった時間こそ、この日のいちばんの宝物。

新宮CoCoスクエアに来たときは、ぜひこの「チャレンジドア」をくぐってみてくださいね。

9月の星占い HOKU ☆

あなたの背中をドーンと押します
マヤ暦タロット星読み

今月は整える。を意識する月です。
自分自身の身体や心のメンテナンスももちろんの事
大切な人との関係も大切に整えていきましょう。



＊牡羊座

大切な人との仲が深まりそうです。また、自分の居場所を積極的に整える為に積極的に行動しましょう。



＊牡牛座

行動的に過ごせそうです。軽やかに動ける時なので前から気になっていた事などに挑戦して。



＊双子座

金運の流れが活発でしょう。仕事というよりは日常を整えましょう。流れがよくなるでしょう。



＊蟹座

先月に続き、活発に行動できるでしょう。勝負の時です。来月から流れは変わるので今月がチャンスです



＊獅子座

創造力が際立ちます。自分と向き合う時間を持つ事で心の整理が付き、効率よく動いて行けそうです。



＊乙女座

お誕生日おめでとうございます！仲間との絆が深まりそうです。仲間と共に建設的な活動が期待できそう



＊天秤座

月の前半は恋愛運、レジャー運が。後半は金運が好調な月に。仕事においても勢いがあるので行動的に動いて。



＊蠍座

月の後半から恋愛運が好調に。自身の魅力も高まるので人気運もアップするでしょう。



＊射手座

新しい環境や人間関係が活発な時。どんどん新しい世界へチャレンジして行きましょう！



＊山羊座

人を通じてチャンスが舞い込みそう。一人で頑張るだけではなく、時には頼る事を学ぶ時。



＊水瓶座

思わぬ所からチャンスが舞い込みそうです。独創性を大切にしましょう。人に合わせすぎないで。



＊魚座

今月は遊び心を大切にしましょう。常識を根底から変えて行く時です。遊んでいても結果が出る事を知って