

いろいろな「色」が集まる場所

新宮 CoCo 色

ここからはじまる物語



ちいさいことはよいことだ♪キュートでマニアック！
個性的で立体的なビーズステッチアート
千客万来ねこ日和 3D よこ

新宮 CoCo スクエアは、皆さんの「こんなことができたらいいね」「やってみたい」という想いを一つひとつ形にしながら、地域とともに歩んできました。
そして今年の2周年では、「チャレンジドア」をお披露

おかげさまで、新宮 CoCo スクエアは8月2日に2周年を迎えることができました。
この2年間、本当にたくさんの方に支えられてきました。レンタルボックスのオーナーさん、カルチャースクールの講師や受講生の皆さん、イベントに参加してくださった皆さん、地域の皆さんへ心より感謝申し上げます。

チャレンジドアは、「やってみたい」と思った人の最初の一步を応援するシンボルです。このドアから、新しい挑戦や出会いがたくさん生まれることを願っています。
3年目も、人と人がつながり、チャレンジが生まれる場所として、皆さんと一緒に新宮 CoCo スクエアを育てていきます。
これからどうぞよろしくお願いたします。

目します。令和8年8月8日、末広がりの「8」が三つ並ぶ特別な日に、多くの皆さんとこの瞬間を迎えられることを大変うれしく思います。

8

2026 August

013号

TAKE FREE

うちの子を見て！



松尾さんちの
風ちゃん

アメリカン・シナモン・グリーン
メス・10歳

ご鳥寿です！鳥元気！

読者の皆さんの“うちの子”を募集しています！

【応募方法】

- ペットの写真（1枚）
- あなたのお名前（ニックネーム OK）
- ペットのお名前・種類・ひとこと紹介を明記のうえ、右記 QR コードからご応募お願いします



新宮 CoCo スクエアの情報は
こちらから▼▼▼

すまぽい！



無料駐車場420台





爪の豆知識

8月…爪の水分も夏バテ中

冷房・紫外線・汗で、指先は夏バテ状態。

意外と乾燥しています。保湿が必要です。

べたつきが嫌な方には スプレー式の

ハンドローションもあります。さっぱりと使えて

かばんにいれて気になったときにすぐにケアできます

保存版



割 このチラシをご持参の方は
500円 割引いたします

受付時間 11時～16時

日・祝 休み

ご予約はQRコードから公式LINEへお願いします



新宮町美咲3丁目1-1新宮プラザ2階

新宮COCOスクエア内 「米と魚」さんの2階です

看護師が行う爪のケア専門サロン

smiling! ～スマイリング～

家族と一緒に、ならいごと
友達と一緒に、ならいごと

健康麻雀 +ならいごと

①毎週月曜日19時～21時 ②毎週木曜日19時～21時
③毎週火曜日19時～21時 ④毎週金曜日19時～21時
⑤毎週水曜日19時～21時 ※上記から、日程を選択できます。

よくある質問
その1. 未就学児～何歳でも参加可能!
その2. 親子・友達同士、ひとりでも!
その3. 月額5,000円～(1人/週1回)

健康麻雀をとおして、子どもから高齢者までの
多世代交流ができることを目的としています。

受付時間 平日10時～21時・土日祝10時～21時

ぼこのかい Tel.092-402-2293

〒811-0121 糟屋郡新宮町美咲3-1-1 新宮プラザ2F



お申し込みは
こちらからも
受け付け中!



【新連載】ココレンジャー(主役が増える場所)①

著… 平井良明

新宮町のある場所に、少し不思議なドアが立っていた。

ピンク色で、やけに目立つ。けれど壁についているわけでもなく、開けてもどこか別の世界へ行けるわけではない。ただ、なぜか、その前で立ち止まる人がいる。

ある日、小さな箱を抱えた女性がやってきた。中には手作りのイヤリングが入っていた。

「売ってみたいけど……私なんか」

その瞬間、床が小さく揺れた。

ゴゴゴ……

現れたのは銀色の大きな存在。

ゼンレーアキング。

「前例はありますか?」

「販売経験はありますか?」

「売れなかった場合の対策は?」

女性は箱を抱え直した。

その時、ピンクのドアの横に、紫の影が立った。

ココレンジャーだった。

「そんなに一気に聞いたら、始まる前に終わっちゃうよ」

ゼンレーアキングは胸を張った。

「私は失敗を防いでいます」

ココレンジャーはうなずいた。

「それは大事。でも、この人は大きなお店を作りたいわけじゃない。まず、一つ置いてみたいだけなんだ」

女性はしばらく考えて、ドアをくぐった。

「……一個だけ、置いてみます」

その日、ピンクのドアが少しだけ明るく見えた。



一緒にお昼ご飯を食べませんか 予約は不要です お友達も一緒にご参加ください



毎月第1水曜日 12:00 ~ 8月5日・9月2日開催!

場所: 新宮 CoCo スクエア 参加費: お弁当代 (お弁当持参も OK)

参加者特典あります

爪専門の看護師が



足と手の爪切り
無料で行います



前回も好評!

「看護師が行う爪のケア専門サロン smiling! スマイリング」さんより、参加者特典をご協賛いただいております。

プロの手による、『爪切り体験』してみませんか! 届きにくい足の爪も、この機会に是非。
10分程度の施術になります。

※当日 11:00 ~ 14:00

ランチ会に参加している
70才以上の方に限ります



風水師 絢の 暮らしを整える風水

Balance Labo 風水師 絢(ジュン)

今月の開運アクション 3選

「健康は食生活から」と言われるように、キッチンは毎日の健康を支える大切な場所です。風水では、キッチンは健康運と金運を司る場所、そして冷蔵庫は「家の胃袋」と考えられています。

① 冷蔵庫内の賞味期限をチェック
賞味期限切れの食品や古い食材は、気の流れを滞らせる原因になります。定期的に見直し、新しい運気を迎えましょう。

② キッチンを清潔に保つ
シンクやコンロだけでなく、冷蔵庫の中もこまめに掃除をしましょう。清潔なキッチンは健康運アップにつながります。

③ 無駄遣いを減らして金運アップ
冷蔵庫を整理すると食品ロスや無駄遣いを防ぐことができます。食材を大切にする習慣が、金運アップにもつながります。

風水では、シンクは「水」、コンロは「火」を表します。「水」と「火」は相剋(そうこく)の関係にあるため、その間に木製のまな板や木製の小物、観葉植物など「木」の要素を取り入れると、気のバランスが整いやすくなります。

小さな見直しから、心地よい毎日始めてみませんか。

◆新宮 CoCo スクエアフリーペーパー「新宮 CoCo 色 (カラー)」を設置いただいている会社様または店舗様◆

有限会社がんこ本舗様 ローソン新宮夜白五丁目店様 ローソン古賀美明一丁目店様 ローソン古賀太郎丸店様
酒の NAGASAKI 様 リストランテ ア・ドマーニ様 たこやき 樂八様 e-GOLF 様 長浜鮮魚卸直営店 米と魚様
うなぎの重よし様 ピッコロ (PICCOLO) 様 新宮 J ボウル様 夜白 1 区公民館様 多肉植物の生産と販売 Bestie 様
セブンイレブン新宮須川店様 ヘルスケアリンク株式会社様 古民家みかん様 オープヘアソレイユ福岡千早店様
加野病院様 ハイマート橘様 ハイマート桑の実様 (順不同)



優しさを学び、優しさを届ける。

ソーシャルアロマとは、アロマセラピーを通して高齢者の介護予防や障がいのある方の自立支援、子どもの健全育成など、「人・地域・社会」に役立てる活動です。

講師の藤岡美穂先生がこの活動を始めるきっかけとなったのは、約10年前に訪れた石垣島。

障がいのあるセラピストの方々が働くサロンで施術を受け、その純粋な手のぬくもりと心のこもったおもてなしに深く感動したことが、今の活



動の原点になっています。

講座では、アロマセラピーの基礎知識やハンド・フットトリートメントをマンツーマンで

学びます。

毎回、受講生の体調をヒアリングすることから始まり、その日の状態に合わせて講座を進めるのが藤岡先生のスタイル。

「まずはご自分のケアをしてください」という想いから、セラピストインストラクターに

よる施術も体験していただきます。

自分自身が元気になる、その優しさを家族や友人へ届けてほしい。それが先生の願いです。

「誰かを元気にしたい」「癒してあげたい」という気持ちがあれば、年齢や経験は問いません。

一人ひとりに寄り添う温かな学びの時間が、あなたを待っています。

アロマと整体 島と実 藤岡 美穂

ソーシャルアロマセラピスト養成講座（全4回）

毎月第2土曜日 13:30~16:00 16,500円

※別途 材料テキスト代 11,000円

■全10時間を4回に分けます。
10時間受講されますと、修了証を発行します。



講師をゲストに、リスナーの皆さんと「知らない世界」を楽しむラジオがスタートしました！
YouTubeからアクセスしてください▼▼▼



公式LINEや講座の詳細など
ILCカルチャー倶楽部の情報は
こちらから▼▼▼

第1部 13:00~14:30

自分の強みを見つけてもらおうワークショップ

自身で見つけるのではなく、他人から見た強みを教えてもらう手法です。

自分じゃわからない「いいところ」を発見！
「え？そんなことが？」という新しい気づきが、
きっとあなたの自信になります。

自分では
気づかない
あなたの強みを、
一緒に見つけ
ましょう！

ILCカルチャー倶楽部 10周年記念イベント

あなたの魅力、
みんなで発見。

～これからの一歩が見つかる交流会～

8.22 土 13:00~14:30 (第1部)
15:00~17:00 (第2部)

ファシリテーター

新宮CoCoスクエア センター長

参加申込フォーム

平井 良明 氏



新しい
仲間との出会いが、
あなたの未来を
広げます！



参加費 (税込)当日受付でお支払いください

○第1部 ワークショップ	1,500円
○第2部 交流会	1,500円

会場

新宮CoCoスクエア
新宮町美咲3丁目1-1
新宮プラザ2F無料駐車場420台

ILCカルチャー倶楽部 受講生募集！

はじめての方も安心！新しい学びと出会いの場へ

趣味を
みつけない

スキルを
身につけたい

仲間と
つながりたい

①気になる講座が
あったら画像を
タップ！

②開いた画像の
白い講座タイトルを
タップ！

③講座詳細ページに
予約・問い合わせ
フォームがあります

まずはお気軽にご相談ください

ご希望の日程を入れて
送信してください

講座一覧はこちらから



ILC カルチャー倶楽部は
新宮コソスクエア内のカルチャースクールです
GROW.GLOW.FLOW ！
共に学び、輝き、心地よく進もう！



あなたの”好き”や”得意”を生かしてみませんか！

ILCカルチャー倶楽部では、
教えた気持ちを応援します。
初心者の方でも、サポート体制
が整っているので安心です。

多肉がある暮らし

夏のギフトや
インテリアに

多肉植物の生産と販売 **Bestie** (ベスティ)

Instagram
@bestie ta29fukuoka



〓 ベストセラー「紙1枚すごい仕事術」の著者が新宮に！ 〓

内田晋平さん、 来福。

9.26 (土) 内田晋平さん講演会

📍 新宮CoCoスクエア

参加費無料!

参加申込
受付中

14:00～17:00 セミナー（ワークショップ含む）

17:00 頃～ 希望者による懇親会



ひとりで抱えない介護へ。

KAIGOで 癒されよう

～頑張らない介護を目指して～

8.29 SAT

11:00～16:00

新宮CoCoスクエア

癒しの体験



介護美容



ハンドケア



フットケア



メイクアップ



アロマケア

相談コーナー



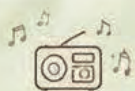
介護相談



相続相談

入場無料

どなたでも
参加OK!



福岡を元気にするラジオ
「介護の誤解」イベント

協力

新宮CoCoスクエア



詳細はこちらから

『新宮 CoCo 色』に広告を掲載して企業やお店の宣伝をしてみませんか！
マルシェ等のイベント告知も OK です。同時に設置していただける会社様、店舗様も募集中です

太鼓原人 10/11 (日)

音の始まりであり
終わり無き音の物語。

感謝の
一打

2026



会場：古賀市中央公民館リーパスプラザ 大ホール
福岡県古賀市中央2丁目13-1

開場13:00 開演14:00 料金 一般1500円 高校生以下500円

〈販売方法〉

・口座振込&郵送

※送料と振込手数料はお客様負担となります。

・練習場での受け渡し(福岡県古賀市天神7丁目-1)

火、金 19:30~21:00 水 19:30~20:30

・当日精算チケット(取り置き)

※事前にご予約いただければ、当日会場受付にて精算・お渡しいたします。

ご予約は問い合わせ先からお願いいたします。

※当日販売も受け付けておりますが、無くなり次第終了となります。

【問い合わせ先】

taiko_genjin@yahoo.co.jp

instagram



Googleフォーム→

8 月の果物色「桃（もも）」

8 月頭にはもう立秋。秋には桃が特にオススメ。秋は金性（肺・大腸）のシーズンです。のど、鼻、皮膚、腸の調子を整えるには、白い食品がオススメなのですが、中でも桃は特に優秀です。風邪の予防に、是非このシーズンに食べて下さい！からだところを整える魔法のバランスレッスン COCOemi。「勝手に元気になる人を増やしたい！」えみこの日常と陰陽五行ブログは毎朝 6:00 更新中。



本拠地「うふふ」閉店：新たな聖地を探せ!!

毎月第3日曜開催!

パフェ好きが集まり、次なる名店を探しながら活動再開します。

ILC カルチャー倶楽部の記念すべき第一号部活動「パフェ部」。140 種類以上のパフェ制覇を目標に活動を始め、みんなで 37 種類を完食、制覇率 26% まで到達しました。ところが、本拠地だった



「うふふ和白店」がまさかの閉店…。

現在、新たな“聖地”を探して活動継続中です!

毎月第3日曜開催。13 時 30 分新宮 CoCo スクエア集合、または現地集合（行き先は毎月ご案内します）。

甘いもの好きなら、どなたでも大歓迎! 参加費はご自身の飲食代のみ。

一人ではできない挑戦を、仲間と一緒に楽しみませんか?

次の制覇リストは、あなたの一皿から始まります。

他にもいろいろ ILC カルチャー倶楽部の部活動はこちら↓



8 月の星占い HOKU ☆

あなたの背中をドーンと押します
マヤ暦タロット星読み

今月は良くも悪くもあなたの周りが騒がしい模様。
大きく現実を動かすチャンス!
おとなしくするより大胆に行動しましょう!



*牡羊座

恋愛運絶好調! すでにパートナーがいる方もお相手との関係が楽しいものになるでしょう



*天秤座

恋愛運が好調です。天秤座さんが持つ魅力があふれそうです。趣味なども好調になりますので過ごしやすい月に



*牡牛座

日々の生活に彩りが生まれるでしょう。日常が楽しく心地よく過ごせるでしょう。



*蠍座

特にお仕事においてチャレンジを促される月になりそう。自信も出てきて活動的に過ごせるでしょう。



*双子座

夏本番! レジャーに遊びにと積極的に楽しみましょう! 双子座さんらしく考えるより行動あるのみです!



*射手座

人間関係が好調な一か月。苦手と思っていた人と和解したり新しい人間関係が生まれたりと刺激的な月になりそう



*蟹座

何かと忙しい一か月になりそう! 意欲も湧いて来て普段なら出来ない事も攻略できそうです!



*山羊座

自己成長にもってこいの月。あなたの功績や実績が認められ、重要なプロジェクトに大活躍なんて事も。



*獅子座

お誕生日おめでとうございます! 今月はあなたが主役です! 自信を持ってあなたらしさを発揮して



*水瓶座

新しい事に挑戦したり、新境地へ進んだりと発展的な月になりそう。ポイントは遊び心と個性です。



*乙女座

金運が好調です! 大きな仕事を任せられたり、事業の発展を感じる人もいるかも! ?ただ散財には注意です



*魚座

人生を変えるような出来事がありそう。誰かに引き上げられて人生のステージが一気に変わる人も。