

ろんな「色」が集まる場所

新宮CoCo色

ここからはじまる物語



レンタルBoxBゾーン 願いをかなえる花屋 very smile.

世界に一つだけの贈り物や、気持ちが伝わる小さなプレゼントを見つけていただけたら嬉しく思います。

新宮CoCoスクエアでは、今年も「第2回恒例母の日フェア」を開催します。レンタルボックスオーナーの皆様による手づくりの作品や贈り物にぴったりの品が並び、選ぶ時間そのものが楽しくなるようなフェアです。

5月、日差しもやわらかくなり、人の動きが少し軽やかな季節です。そしてこの時期といえは、やはり「母の日」。日頃なかなか伝えられない感謝の気持ちを、あらためて思い出す季節でもあります。

母の日は、お母さんに贈る日であると同時に、自分を支えてくれている人の存在に気づく日でもあります。家族だけでなく、身近で応援してくれる人や、日々の暮らしを支えてくれている誰かに感謝を伝えるきっかけになるかもしれません。

新宮CoCoスクエアには、人と人の想いがつながる場があります。作品をつくる人、それを手に取る人、その間に生まれる会話や笑顔もまた、この場所の大切な魅力の一つです。

感謝の気持ちを探しに、そして届けるに、ぜひ「母のフェア」にお越しください。皆さまのご来場をお待ちしています。

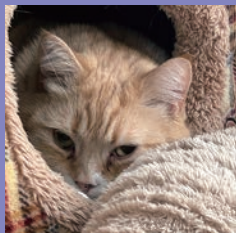
5

2026 May

010号

TAKE FREE

うちの子を見て！



かずたかさんの

アポロくん

スコティッシュフォールド・オス

5歳

宇宙一の可愛さですな

読者の皆さんの「うちの子」を募集しています！

【応募方法】

- ペットの写真（1枚）
- あなたのお名前（ニックネームOK）
- ペットのお名前・種類・ひとこと紹介を明記のうえ、右記QRコードから

ご応募お願いします



新宮CoCoスクエアの情報は
こちらから▼▼▼

必ずまげい!



無料駐車場420台





爪の豆知識

保存版

5月…初夏の日差し、手元にも注意!
手の甲は紫外線を浴びやすく、老化が進みやすい場所。
実はホホバオイルには自然のUVカット作用 (SPF4程度) があり、保湿と同時に軽い日焼け対策にも◎
朝のケア習慣に取り入れて。
手にも日焼け止めを塗る習慣を!



こんにちは
MUTSUMIです

このチラシをご持参の方は
500円 割引いたします

月・火・水・金・土 受付時間 11時～16時
木・日・祝 休み
ご予約はQRコードから公式LINEへお願いします



新宮町美咲3丁目1-1新宮プラザ2階
新宮COCOスクエア内 「米と魚」さんの2階です

看護師が行う爪のケア専門サロン
smiling! ～スマイリング～

家族と一緒に、ならいごと
友達と一緒に、ならいごと

健康麻雀 ならいごと

- 毎週月曜日19時～21時
- 毎週木曜日19時～21時
- 毎週火曜日19時～21時
- 毎週金曜日19時～21時
- 毎週水曜日19時～21時 ※上記から、日程を選択できます。

よくある質問
その1. 未就学児～何歳でも参加可能!
その2. 親子・友達同士、ひとりでも!
その3. 月額5,000円～ (1人/週1回)

健康麻雀をとおして、子どもから高齢者までの
多世代交流ができることを目的としています。

受付時間 平日10時～21時・土日祝10時～21時
ぼこのかい Tel.092-402-2293
〒811-0121 糟屋郡新宮町美咲3-1-1 新宮プラザ2F



お申し込みは
こちらからも
受け付け中!



【連載】週2正社員小説 ふたたび園庭の未来へ

著… 平井良明

<10>

「週2だから見えるもの
「保護者の不安、わかってたつもりだったけど……
実際に目の前で言われると
重たいね。」

夕方の会議室。園長の美穂は、机に置いたメモ帳をそっと閉じた。向かいにはキャリアコンサルタントの池元南と、社労士の津森真彦が座っている。
「新しい制度は、説明しすぎるくらいがちょうどいいです。」池元は静かに言った。
「週2だからこそ役割を明確にする。どこまで見るか、どこを引き継ぐか。を具体的に保護者にも伝えましょう。」
津森が資料をめくりながら補足する。

「職員側にも、週2だから無責任。という誤解が生まれないように。週5勤務と同じ責任ではなく、役割で責任を持つ。そこを形にしないと制度だけが浮きます。」
美穂は深く頷いた。

「誰のための制度かを、もう一度ちゃんと説明しなきゃね。」

一方その頃、園庭のベンチでは、陽菜と亜紀が子どもたちを見守っていた。
「さっしわの保護者の声、私も少しわかります。」
陽菜がぼつりと言った。
「でも……石井先生がひまりちゃんのこと気づいたとき、毎日いるから気づける。とは限らないんだなって思っただけです。」
亜紀は笑ってうなずいた。

「週2だから、余裕が残るときもあるかもね。」
小さな手がブランコをこぐたびに、風がふわりとふたりの横を抜けていった。
「全部を抱えなくても、ちゃんと誰かに届くんですよ。」
陽菜の言葉に、亜紀はもう一度うなずいた。
「そうだね。週2だからこそ、見えるものがあるのかも。」

「職員側にも、週2だから無責任。という誤解が生まれないように。週5勤務と同じ責任ではなく、役割で責任を持つ。そこを形にしないと制度だけが浮きます。」
美穂は深く頷いた。

イベント情報 Picup!

その他イベント情報は
Instagramでcheck!
@singucoco

レンタルボックスコーナー
特設展示販売

母の日フェア開催!! 5.1fri ▶ 10sun

日頃の感謝の気持ちを込めて
特別なギフトをご用意しております



Thanks, Mother's Day



物販 / 施術 / ワークショップが楽しめる

にじいろマルシェ

新宮CoCoスクエア

入場
無料

～子どもも大人も夢中になる2日間～

7/3(金)7/4(土)

10:00 ▶ 17:00 • 10:00 ▶ 16:00

お買物スタンプラリーで
豪華賞品が当たるかも



お楽しみ
抽選会





話し方で広がる世界
声と言葉で自信を育てる第一歩



楽泳スイミングのコーチとして多くの人に水泳を教えながら、「福岡を元気にするラジオ」の局長としても活動している中原コーチ。

人前で話す機会が多い中で感じてきたのが、「話し方ひとつで伝わり方は大きく変わる」ということでした。

出し方、伝え方の工夫がとても大切になります。そうした経験から、「もっと自分の思いを伝えられる人が増えたい」という思いで、この話し方講座を始めることになりました。

講座では、難しいテクニックではなく、日常の会話や人前で話すときに役立つ「伝わる話し方」のコツを学びます。

人前で話すことに苦手意識がある方や、自分の思いをうまく言葉にできないと感じている方にもおすすめの講座です。

「話すことが少し楽しくなるだけで、人との関わり方や日常が変わることもあります。気軽な気持ちで参加してもらえたら嬉しいです」と中原コーチ。

言葉を通して新しい自分に出会えるきっかけになります。

福岡を元気にするラジオ局長 中原コーチ
現役ポッドキャストパーソナリティが伝授する
印象を変える話し方講座【夜開催】
第2火曜日 20:00～21:00 3,300円



講師をゲストに、リスナーの皆さんと「知らない世界」を楽しむラジオがスタートしました！
YouTube からアクセスしてください▼▼▼



公式LINEや講座の詳細などは
ILCカルチャー倶楽部の情報は
こちらから▼▼▼

自分時間

はじめてみませんか

GROW.GLOW.FLOW !

共に学び、輝き、心地よく進もう!

会員価格で受講するには ILC カルチャー倶楽部への入会が必要です (月額 330 円※当月無料) 非会員でも、1 講座につき 220 円プラスでご受講が可能です。月に 1 講座でしたら非会員がお得。2 講座以上でしたら会員がお得です。各講座とも定員は最大で 6 名、気になる講座はお早めにご予約ください。

講座案内が新しくなりました!

予約もとってもスムーズに▶



6月6日スタート

柳川まり・さげもん講座

【単回 OK・継続講座】

第 1 土曜日 10:30 ~ 11:30 3,300 円

さげもんの華 緒方文香



柳川さげもん・まり講座



5月11日スタート

大人のためのシーン別英会話講座

【単回 OK・継続講座】

第 2 月曜日 12:00 ~ 13:00 4,400 円

Lemon-aid English Elmo



5月11日スタート

ママのためのおうち英語スタート講座

【単回 OK・継続講座】

第 2 月曜日 10:30 ~ 11:30 4,400 円

Lemon-aid English Elmo

英語が苦手なママでも大丈夫!

ママのための おうち英語スタート講座

- ・親子の毎日に英語を取り入れる
- ・歌&絵本&日常フレーズで
おうち英語を楽しくスタート
- ・英語が得意な子の土台ができる

未就学児~小学生ママ向け

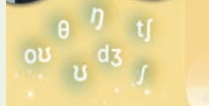


カタカナ英語を卒業! 伝わる英語へ

大人のためのシーン別 英会話講座

英語が苦手でも大丈夫!
旅行・カフェ・日常で使える
伝わる発音とシンプル英会話

英会話初心者さん歓迎



ビューティー・セルフケア

「魅せる手元」を作るハンドケア講座 上田むつみ

【単回講座・奇数月】 第3水曜15:00~16:00 3,300円

「健康寿命」を伸ばすフットケア講座 上田むつみ

【単回講座・偶数月】 第3水曜15:00~16:00 3,300円

手持ち×プチプラで変身! 眠るコスメが蘇る 右田茂美

メイク講座 (全12回・単回OK)

第2水曜13:30~14:30 3,300円 いつからでもスタートOK

これで洋服着こなし上手になる!! 講座しばたひろこ

【偶数月・単回OK】 第1金曜12:00~13:00 3,300円

知るほど楽しい世界が広がる。

相続ってなに? スッキリわかる単回講座 岸村七重

【偶数月】 第1金曜10:30~11:30 3,300円

【偶数月・夜間】 第2金曜18:00~19:00 3,300円

知って安心! 相続のはじめかた (全6回) 岸村七重

第4月曜10:30~11:30 3,300円

Hoku☆マヤ暦&開運講座【全12回】 HOKU☆

第3金曜12:00~13:00 6,600円

印象を変える話し方講座【単発OK】 中原正博

第3火曜日20:00~21:00 3,300円

クラフト・ハンドメイド

点描曼荼羅【単回OK】 aki
第4金曜19:30~20:30 3,300円材料費テキスト費別途

かわいい水引講座【全12回】 悠*haruka
第4木曜13:30~14:30 3,300円/回 いつからでもスタートOK

やさしい香りに包まれて~手作りお線香 たけちよ
第2金曜15:00~16:00 3,300円【単回OK】

季節を感じるフラワーレッスン【単回OK】吉村かおり
第3日曜10:30~11:30 3,300円

パレエジュエリー講座【全8回】 平井葉子
第2日曜10:30~11:30 3,300円/回 いつからでもスタートOK

ウェルネス・アロマ

腸活リセット講座
【単回OK】第4水曜13:30~14:30 4,950円 笠川徹人
材料費 麹代1,000円

メディカルアロマとハーブの教室 松本祥美
【単回OK】第4土曜12:00~13:00 3,300円

ソーシャルアロマセラピスト養成講座 藤岡美穂
(全4回) 第3日曜13:30~16:00 4回16,500円

講座には別途材料費・テキスト代が必要な場合があります
講座一覧で詳細をご確認ください

途上国5カ国で見た国際協力のリアル講座 岡田鉄太
【全6回】第2・第4火曜13:30~14:30 1,100円
いつからでもスタートOK

筆ペンアート講座【単発OK】 下田恵美幸
第3火曜日13:30~14:30 3,300円

講師サポート講座・スキルアップ

講師ブランドセミナー毎月開催(全3回) 佐藤 順
第1~3水曜10:30~11:30 全3回 9,900円各回払い可能

講座づくりのための講座(全3回) 久保田みき
第2木曜13:30~14:30 3,300円

はじめてのCanva 久保田みき
第2木曜10:30~11:30 2,200円

Canvaでがんばる!キャンバるん♪部 久保田みき
第2木曜15:00~16:00 2,200円

まなぶ・つながる・できた!をつくる スマホラボ sachiko
第2・第4土曜10:30~11:30【全12回】 3,300円/回
いつからでもスタートOK

差別化ブランディング基礎 佐藤 順
第1~3水曜16:30~17:30 全3回 5,500円/回

差別化ブランディング実践 佐藤 順
第4月曜16:30~17:30 全3回 5,500円/回

『新宮 CoCo 色』に広告を掲載して 企業やお店の宣伝をしてみませんか!

マルシェ等のイベント告知もOKです。
同時に設置していただける会社様、店舗様も募集中です

このフリーペーパーは、「広告が高いなら自分たちで作ろう」から始まりました。
いまでは6,000部、地域にしっかり届く媒体に育っています。
広告は少なめ、読み物中心。だからこそ、しっかり読まれ、届きます。
顔が見える配布にもこだわっています。



詳細はこちらから

◆新宮 CoCo スクエアフリーペーパー「新宮 CoCo 色 (カラー)」を設置いただいている会社様または店舗様◆

有限会社がんこ本舗様 ローソン新宮夜白五丁目店様 ローソン古賀美明一丁目店様 ローソン古賀太郎丸店様
とんかつらーめん 雷蔵 新宮本店様 酒のNAGASAKI様 リストランテ ア・ドマーニ様 たこやき 樂八様 e-GOLF様
長浜鮮魚卸直営店 米と魚様 うなぎの重よし様 ピッコロ (PICCOLO)様 新宮Jボウル様 夜白1区公民館
多肉植物の生産と販売 Bestie セブンイレブン新宮須川店様 ヘルスケアリンク(株)様(順不同)

多肉植物の生産と販売 **Bestie** (ベスティ)

workshop レポート

3/26開催
春のもりもり寄せ

好きな多肉ちゃんを
セレクト



根っこをほぐして



バランスを見ながら
形を作っていきます

はじめてでも安心
先生が丁寧に
教えてくれます♪



次回のワークショップ

5/16土

受付: 11:00~15:00
(所要時間90分程度)

参加費: 鉢S ¥2000

鉢M ¥4000

場所: 新宮CoCoスクエア

申し込み方法: InstagramのDM

もしくはお電話

TEL: 070-9066-1884

参加した皆さん
作った寄せ植えと一緒に
はいポーズ



当日の飛び入り参加も大歓迎
お好きな時間に手ぶらで
お越しください! 初心者さんでも
お一人おひとりサポートします



Instagram
@ bestie_ta29fukuoka

5月の伝統色「藤紫（ふじむらさき）」

藤の花房が風に吹かれて揺れるさまを「藤波」といい藤原家の隆盛の象徴として平安の時代から好まれていた藤の花です。実は花の色に多い紫色。それなのに、染めるには難しい色なので高貴な人しか身に着けることができなかった色です。「カラープライマリー」のHP「誕生月のあなたへ。日本の伝統色」のページでは、その月にあわせて古くから愛されてきた色をご紹介します。

ばあちゃん じいちゃん ランチ会

5月6日(水)

ばあちゃんじゃない
じいちゃんじゃないって
思っている人も大歓迎

予約は不要です
お友達も一緒に
ご参加ください



毎月：第1・水曜日 12:00～

場所：新宮CoCoスクエア 参加費：お弁当代(御弁当持参もOK)















皋月

5月の星占い HOKU ☆

あなたの背中をドーンと押します
マヤ暦タロット星読み

前半は相変わらず活発な流れで忙しい方も多いでしょう。
後半から流れは変わります。一つ一つじっくり味わうような流れになってきます。
スピード重視から着実な流れへ変化するでしょう。

- | | | | |
|--|--|--|--|
|  *牡羊座 | 前半は変わらず行動あるのみ！
後半からは少し緩やかにになります。
しかし行動はやめなないで。 |  *天秤座 | 人によってチャンスがもたらされるでしょう。後半は新たな世界を覗いてみるのもいいかも |
|  *牡牛座 | お誕生日おめでとうございます！
あなたにスポットがあたる1か月に。
あなたのペースを守ってください。 |  *蠍座 | 忙しさは変わらずですが、パートナーと時間に充実感が出てきそうです。大切な人との時間を大事にして |
|  *双子座 | 仲間との交流が盛んになるでしょう。1人よりもみんなで行動がオススメです。 |  *射手座 | 日々の忙しさが際立ってきそう。こんな時こそ体調管理をしっかりして新しい健康法を試してみるのもGOOD |
|  *蟹座 | 仕事運は変わらず好調ですが、後半からは、仲間との関りも大切に。3人集まれば文殊の知恵です。 |  *山羊座 | レジャー運が好調。恋愛運も上がってくるのでハメを外しすぎないようにしましょう。 |
|  *獅子座 | 学んだ事が仕事へ活かされてくるでしょう。あなたの好きが仕事として光を帯びます。 |  *水瓶座 | 引き続き勉強などは好調です。後半、家族や大切な人との時間から癒しをもらえそう |
|  *乙女座 | 気持ちの整理のために新たな学びを始めるのもいいでしょう。違う価値観に触れるのもオススメ |  *魚座 | 新しい学びを始めたり、プチ旅行に行ったりと活動的になりそう。新しい風を感じるのは吉です。 |