

いろんな「色」が集まる場所

新宮 CoCo color

ここからはじまる物語



レンタル BoxF ソーン (花箱 (はなつむぎ))

勢の中で暮らし、働く日本人

4月、新しい年度が始まりました。進学や就職、異動など、新しい環境に一步踏み出す季節です。少し緊張しながらも、「今年は何か新しいことを始めてみよう」と思っている方も多いのではないのでしょうか。

この春、新宮CoCoスクエアでは、世界・歴史・そして地域をつなぐような二つの特別なイベントを開催します。

4月11日には、中東パレインから白井千晶さんをお迎えし、「新宮にいなながら世界とつながる2時間」を開催します。いま世界では、イランやイスラエル、アメリカをめぐる緊張がニュースで伝えられています。そんな国際情勢の中で暮らし、働く日本人

4

2026 April

009号
TAKE FREE
うちの子を見て！



春さんの
くつきい。ちゃん
トイプードル・オス・18歳
飼いが超絶愛するワンコ
愛犬です♡

読者の皆さんの「うちの子」を募集しています！

- 【応募方法】
- ペットの写真 (1枚)
 - あなたのお名前 (ニックネームOK)
 - ペットのお名前・種類・ひとこと紹介を明記のうえ、右記QRコードからご応募お願いします



新宮 CoCo スクエアの情報は
こちらから▼▼▼



無料駐車場420台





ここにゃん、
今月も来たよ
どんな楽しい
ことがあるかな



にゃー！
冷蔵庫があるにゃー！
何かいろいろ
入ってるにゃ



シフォンケーキ、ババロア、
生甘酒、オレシビール！
美味しそうにゃー！



冷蔵庫のおかたで、冷たい
おやつが食べられるにゃ
桃ババロア
履高♡

爪の豆知識



保存版

4月…爪先から、新しい気分に
新生活のスタートは清潔感のある指先から。
ホホバオイルは無香料タイプも多く、乾燥した指先にはすぐ
吸収されしっとりに…職場でも使いやすい万能オイルです
爪の根元をくるくるマッサージして、健康な爪と指先を
育てて印象アップを図りましょう

このチラシをご持参の方は
500円 割引いたします

月・火・水・金・土 受付時間 11時～16時
木・日・祝 休み

ご予約はQRコードから公式LINEへお願いします



新宮町美咲3丁目1-1新宮プラザ2階
新宮COCOスクエア内 「米と魚」さんの2階です

看護師が行う爪のケア専門サロン
smiling! ～スマイリング～

家族と一緒に、ならいごと
友達と一緒に、ならいごと

健康麻雀 ならいごと

- 毎週月曜日19時～21時
 - 毎週火曜日19時～21時
 - 毎週水曜日19時～21時
 - 毎週木曜日19時～21時
 - 毎週金曜日19時～21時
 - 毎週土曜日19時～21時
- ※上記から、日程を選択できます。

よくある質問
その1. 未就学児～何歳でも参加可能か？
その2. 親子・友達同士、ひとりでも！
その3. 月額5,000円～（1人/週1回）

健康麻雀をとおして、子どもから高齢者までの
多世代交流ができることを目的としています。

受付時間 平日10時～21時・土日祝10時～21時
ぼこのかい Tel.092-402-2293
〒811-0121 糟屋郡新宮町美咲3-1-1 新宮プラザ2F



なんと、毎日楽しみのなつともた

お申し込みは
こちらからも
受け付け中！



【連載】週2正社員小説 ふたたび園庭の未来へ

< 9 >

——保護者の声

「園長先生、ちよつとい
いですか？」

午後の降園時間。玄関
ホールで子どもを迎えに来
た母親が、美穂に声をかけ
てきた。隣には、下の子の
弟が手を引かれている。

「いつもありがとうございます
です。どうしましたか？」
美穂が柔らかに微笑む
と、母親は少し言葉を探す
ように目を伏せた。

「……あの、新しく入っ
た先生、石井先生って。週
に2日だけって聞いたんで
すけど……」

後ろでお迎えの列に並ぶ
保護者たちが、気まずそう
に視線を交わす。

「うちの子、人見知りが
強くて……先生が変わると
不安です。」

「もちろんです。石井先
生は他の先生と連携しま
すし、お子さんのこともき
ちんと見守りますよ。」

著… 平井良明

そう答えながらも、美穂
の胸の奥に小さな痛みが
走った。保護者の「安心」
と、「新しい働き方」の両
立は、口で言うほど簡単
じゃない。

園庭の奥では、陽菜が他
の保育士と話していた。

「結局、何かあったとき
に責任取るのは誰なんです
かね。週2の先生は曜日が
違えばいいわけだし
……」

亜紀は、その会話を遠く
で聞いていた。
——やっぱり、みんな不
安なんだ。

子どもたちを迎えに来た
母親たちの視線が、自分
に一瞬だけ向く。

「……大丈夫かな。」

亜紀は、手にした連絡帳
をそっと閉じた。責任を背
負うことを諦めないため
に、どう説明すればいいの
か、胸の奥で答えを探して
いた。

「歴史から学び、未来へつなぐー
共創がひらく新しい時代へー」



南北ちとせ

テーマ：世界に誇れる日本をつくろう

講演



白駒妃登美

テーマ：世界が愛したニッポン

4/15
(水)

【第1部】
時 間：15:00～17:00
会 場：新宮CoCoスクエア
住 所：新宮町美咲3-1-1
新宮プラザ 2階
駐車場：無料（420台）
参加費：3,000円

【第2部】
時 間：18:30～20:30
会 場：博多バスターミナル
（第10+第11ホール/9階）
駐車場：なし
参加費：3,000円
終了後、懇親会あり

お申込みはこちら



ビジネス・留学・海外生活・移住・旅行・文化・食事

新宮にいながら 世界につながる 2時間

会場：新宮CoCoスクエア
JR福工大前駅 徒歩13分
無料駐車場420台

4月11日(土) 15時～
参加費1,000円

バーレーンに住む日本人の方が、
いま日本に帰国します。

先日、人生で初めて
「ミサイルが着弾する音」を聞いたそうです。

テレビのニュースでは伝わらない、
世界のリアルな話を、新宮で聞ける機会です。

講師：白井千晶

詳細・お申込みはこちら



主催：「くらす×はたらく 海外相談室」



あなたの一步から始まる場所

一步踏み出すきっかけをつくるコミュニティ



今年2月14日に開催した「おとなきっかけマルシェ」に参加した ILC カルチャー倶楽部の講師陣

◆講師サポート講座のご案内◆

※受講は ILC カルチャー倶楽部で講師を希望する方に限ります

講師ブランド講座
ベーシック
全3回
毎月開催しています
■毎月第1・3水曜日
10:30～11:30
講座づくり講座
4月期・全3回
■毎月第2木曜日
13:30～14:30
次回は7月期



講師をゲストに、リスナーの皆さんと、知らない世界を楽しむラジオがスタートしました!
YouTube からアクセスしてください! ▶▶▶



公式LINEや講座の詳細など
ILCカルチャー倶楽部の情報は
こちらから▶▶▶

代表 佐藤順

Inner Light Company

合同会社

ILCカルチャー倶楽部

とを願っています。

これからも、この場所から新しいきっかけが生まれることを願っています。

ILCカルチャー倶楽部は、昨年4月のプレオープンから1周年を迎えました。ここはただ講座を受ける場所ではなく、人が一歩踏み出す「きっかけ」が生まれるコミュニティです。

一般的な月謝制のカルチャースクールとは違い、ILCは単科制。学びたいときに予約し、気軽に参加できるスタイルで、さまざまな講座を自由に楽しめます。

また、学ぶだけでなく「教える側」として活動を始めた方を応援しているのも特徴のひとつ。昨年3月の講師説明会からこの1年の間、約100名の講師希望者と面談を行いました。

「人の役に立ちたい」「自分のスキルを活かしたい」そんな思いを持って、一歩を踏み出した方が多くいらっしゃいます。

ILCカルチャー倶楽部では、講師活動の基盤づくりを学ぶ「講師ブランド講座」と、講座の作り方や見せ方を学ぶ「講座づくり講座」の2つの講座で、自信をもって講師としての第一歩をスタート出来るように、サポート体制も充実しています。

ILCカルチャー倶楽部が、誰かの「最初の一步」につながる場所になれば嬉しいです。

春 新しいことはじめよう



お名前美文字
サポートレッスン

お名前美文字サポートレッスン
【単回OK・継続講座】
第3土曜日 10:30～11:30 3,300円
今津裕煌



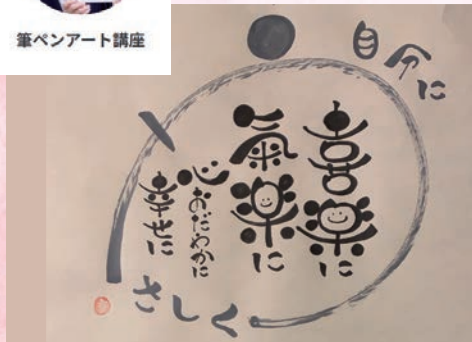
お名前美文字 サポート

基礎から丁寧にレッスンします



筆ペンアート講座

筆ペンアート講座
【単回OK・継続講座】
第3火曜日 13:30～14:30 3,300円
楽楽 恵みの森 下田恵美幸



印象を変える話し方講座

現役ポッドキャストパーソナリティが伝授する
印象を変える話し方講座【夜開催】
第2火曜日 20:00～21:00 3,300円
福岡を元気にするラジオ局長 中原



声で想いを届ける



職業訓練校講師なかじの
楽チン介護講座

職業訓練校講師 なかじの楽チン介護講座
【単回OK・毎月2回昼夜開催】
第4月曜 12:00～13:00
第2金曜 19:30～20:30 2,200円 なかじ



ビューティー・セルフケア

「魅せる手元」を作るハンドケア講座 上田むつみ
【単回講座・奇数月】第3水曜15:00～16:00 3,300円
「健康寿命」を伸ばすフットケア講座 上田むつみ
【単回講座・偶数月】第3水曜15:00～16:00 3,300円
手持ち×プチプラで変身！眠るコスメが蘇る 右田茂美
メイク講座（全12回・単回OK）
第2水曜13:30～14:30 3,300円 いつからでもスタートOK

これで洋服着こなし上手になる！！講座しばたひろこ
【偶数月・単回OK】第1金曜12:00～13:00 3,300円

知るほど楽しい世界が広がる。

相続ってなに？スッキリわかる単回講座 岸村七重
【偶数月】第1金曜10:30～11:30 3,300円
【偶数月・夜間】第2金曜18:00～19:00 3,300円

知って安心！相続のはじめかた（全6回） 岸村七重
第4月曜10:30～11:30 3,300円

Hoku☆マヤ暦＆開運講座【全12回】 HOKU☆
第3金曜12:00～13:00 6,600円

途上国5カ国で見た国際協力のリアル講座 岡田鉄太
【全6回】第2・第4火曜13:30～14:30 1,100円
いつからでもスタートOK

クラフト・ハンドメイド

点描曼荼羅【単回OK】	aki
第4金曜19:30~20:30	3,300円材料費テキスト費別途
かわいい水引講座【全12回】	悠*haruka
第4木曜13:30~14:30	3,300円/回 いつからでもスタートOK
やさしい香りに包まれて~手作りお線香	たけちよ
第2金曜15:00~16:00	3,300円【単回OK】
季節を感じるフラワーレッスン【単回OK】	吉村かおり
第3日曜10:30~11:30	3,300円
バレエジュエリー講座【全8回】	平井葉子
第2日曜10:30~11:30	3,300円/回 いつからでもスタートOK

ウェルネス・アロマ

腸活リセット講座	
【単回OK】第4水曜13:30~14:30	4,950円 笠川徹人
材料費 麴代1,000円	
メディカルアロマとハーブの教室	松本祥美
【単回OK】第4土曜12:00~13:00	3,300円
ソーシャルアロマセラピスト養成講座	藤岡美穂
(全4回) 第3日曜13:30~16:00	4回16,500円

講座には別途材料費・テキスト代が必要な場合があります
講座一覧で詳細をご確認ください

会員価格で受講するにはILCカルチャー倶楽部への入会が必要です(月額330円※当月無料)非会員でも、1講座につき220円プラスでご受講が可能です。月に1講座でしたら非会員がお得。2講座以上でしたら会員がお得です!各講座とも定員は最大で6名 気になる講座はお早めにご予約ください

講師サポート講座・スキルアップ

講師ブランドセミナー毎月開催(全3回)	佐藤 順
第1~3水曜10:30~11:30	全3回 9,900円各回払い可能
講座づくりのための講座(全3回)	久保田みき
第2木曜13:30~14:30	3,300円
はじめてのCanva	久保田みき
第2木曜10:30~11:30	2,200円
Canvaでがんばる!キャンパるん♪部	久保田みき
第2木曜15:00~16:00	2,200円
まなぶ・つながる・できた!をつくる スマホラボ sachiko	
第2・第4土曜10:30~11:30【全12回】	3,300円/回 いつからでもスタートOK
差別化ブランディング基礎	佐藤 順
第1~3水曜16:30~17:30	全3回 5,500円/回
差別化ブランディング実践	佐藤 順
第4月曜16:30~17:30	全3回 5,500円/回
はじめてのゆっくり韓国語	カン ヘキョン
毎月第1金曜日と毎月第3金曜日18:00~19:00	

『新宮 CoCo 色』に広告を掲載して 企業やお店の宣伝をしてみませんか!

マルシェ等のイベント告知も OK です。
同時に設置していただける会社様、店舗様も募集中です

このフリーペーパーは、「広告が高いなら自分たちで作ろう」から始まりました。
いまでは 6,000 部、地域にしっかり届く媒体に育っています。
広告は少なめ、読み物中心。だからこそ、しっかり読まれ、届きます。
顔が見える配布にもこだわっています。



詳細はこちらから

◆新宮 CoCo スクエアフリーペーパー「新宮 CoCo 色 (カラー)」を設置いただいている会社様または店舗様◆

有限会社がんこ本舗様 ローソン新宮夜白五丁目店様 ローソン古賀美明一丁目店様 ローソン古賀太郎丸店様
とんこつらーめん 雷蔵 新宮本店様 酒の NAGASAKI 様 レストラン ア・ドマーニ様 たこやき 燦八様
長浜鮮魚卸直営店 米と魚様 うなぎの重よし様 e-GOLF 様 ピッコロ (PICCOLO) 様 新宮 J ボウル様
夜白 1 区公民館 多肉植物の生産と販売 Bestie (順不同)

新宮町を中心に活動する 多肉植物の生産と販売の「Bestie (ベステイ)」です

春は多肉植物が
いちばん楽しい季節

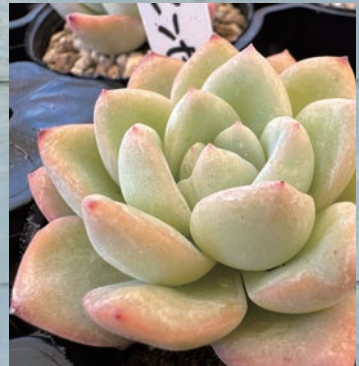
少しずつ暖かくなり、多肉植
物たちも元気に動き出す季節に
なりました。

春は多肉植物の成長期。

植え替えや寄せ植えを楽しむ
のにぴったりのタイミングで
す。

「冬の間あまりお世話ができ
なかった」という多肉も、これ
からぐんぐん育ってくれる時
期。

日当たりのよい場所で、様子
を見ながら少しずつお水をあげ
てみてください。



ぶつくりした葉が元気に育っ
てくる姿を見ると、毎日の
ちよっとした楽しみになりま
す。

植え替えや寄せ植えシーズ
ン、ホームセンターやお花屋さ
んでも多肉植物が沢山並び始め
ています。

Bestieでも苗や寄せ植
えの販売やワークショップを沢
山行っています。

Instagramにて多肉
植物の育て方や寄せ植えの紹
介、ワークショップのお知らせ
などを発信しています。
よかったらぜひフォローして
みてください。

ワークショップのお知らせ

ふわっと軽い♪ペラボンで多肉寄せ
土を使わないので、
初めての方でも植えやすい寄せ植えです。



ワークショップのお申し込み
や多肉植物についてのご質問な
ども、Instagramの
DMからお気軽にお問い合わせ
いただけます。

4/18

土曜日

春のもりもり寄せ

- ① 11:00 ~
 - ② 15:00 ~
- 各回 90分程度
参加費：¥4000

場 所：新宮 CoCo スクエア
申し込み方法：Instagram の DM

※ペラボンとは
吸水性、保水性に優れている
ヤシの実のチップ
栄養分がほとんどなく、
寄せ植えを作成したままの姿の
維持、継続を助けます
また、土から虫がわくのを防げます



手ぶらで参加OK。
お一人おひとりサポートしますので、
初心者の方も安心してご参加ください。

「多肉って楽しい」
そう感じてもらえるきっかけになれば
嬉しいです♪



※写真はイメージです

Instagram
@ bestie_ta29fukuoka

4月の伝統色 「一斤染（いっこんぞめ）」

「一斤染」は紅花を、通常の染めの1/10程度である一斤＝600g使って着物になる反物（二反分）を薄く淡く染めあげた色です。一般の市民にも身に着けることを許された色別名「聴色（ゆるしいろ）」とも呼ばれます。「カラープライマリー」のHP「誕生日のあなたへ。日本の伝統色」のページでは、その月にあわせて古くから愛されてきた色をご紹介します。

ばあちゃんじいちゃん ランチ会

ばあちゃんじゃない
じいちゃんじゃないって
思っている人も大歓迎

予約は不要です
お友達も一緒に
ご参加ください



第一回 4月22日(水) 12:00～ 第2回以降 第1水曜日を予定

場所：新宮CoCoスクエア 参加費：お弁当代（お弁当持参もOK）

新宮 CoCo スクエアでは、月に一度「ばあちゃんじいちゃんランチ会」を開催することにしました！
月に一度、ただ一緒に集まって、ゆっくりご飯を食べながらおしゃべりするだけの会です。



4月の星占い HOKU ☆

あなたの背中をドーンと押します
マヤ曆タロット星読み

今後半から、情報やコミュニケーションの分野において大きな変動がありそう。情報過多の今だからこそ、自分でしっかり必要な情報を選別していくようにしましょう。また、行動的になる星周りになるので活動的な1か月になりそうです。



お誕生日です！おめでとうございます！直感、自分の感覚を信じて！考える前に行動を！



恋愛運、レジャー運が絶好調！ここ7年ほど続いた流れからの解放もあり、楽しく過ごせそうです。



仲間との時間を楽しみましょう。プチ旅行や食事会などもいいですが、仲間との企画なども楽しいかも



仕事運が好調です！新しい分野などにチャレンジしてみるのがもよしです！



気持ちも新たに新しい風が吹きそうです。視野を高く！獅子座さんらしく自信をもって行動しましょう。



人間関係のストレスが緩和される流れに入ります。細かい事に囚われすぎず、おおらかな気持ちで過ごして



パートナーとの関係が良好です。心地よいと感じる過ごし方が鍵となりそう。あなたが中心くらいで丁度いい



活動的な1か月になりそうです。行動力も出てくるので、軽い運動を始めたりするのもいいでしょう。



恋愛、レジャー運が好調です。とにかく楽しい1か月となるでしょう。ハメを外すぎないように



家族や仲間との時間を大事にしましょう。頑張り屋さんの山羊座さんです。今月くらいは甘えましょう。



新しい学びをスタートしたり、プチ旅行などで新しい風を感じたりしてみよう。新たな発見がありそう。



金運が好調です！しかし、気持ちが大きくなって使いすぎには十分注意して。