

ないように感じがちですが、実はそんなことはありません。誰かと話してみること、手を動かしてみること、失敗しても「まあいいか」と笑えること。その一つひとつが、立派なチャレンジです。

いま、新宮COCOスクエアの中でも、「つくる」「試す」「分かち合う」ことを、もう少し自由に楽しめる場づくりが、ゆつくりと動き出しています。まだ形は見えにくいですが、ここからまた新しい芽が育っていく予感があります。

寒さの中で準備をして、春に向かって少しずつ伸びていく。そんな小さなチャレンジを、今年もこの場所で一緒に見守っていただけら嬉しいですね。



カルチャー倶楽部に
お邪魔して体験させて
いただきます♡

2月もにゃん
コソクエアの



作れるにゃ
使えるキラキラ
アクセサリー

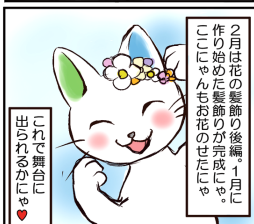
全8回

毎週からふふふ
わだのほのろにゃん

ふおううさぎのバレエ
ジュエリー講座では
バレエのレッスンや発表会
で使用するアクセサリー



全8回の講座でイヤリング、
レッスンカラーの花の装飾り、
スベイン風コム・テアラまで
作れてしまにゃ



これで舞台に
出られるにゃ♡

2月は花の装飾り後編1月に
作の始めた装飾りが完成にゃ
ここにゃんもお花のせたにゃ

爪の豆知識

2月・・・指先も、心も
温まるケアも



保存版

こんにちは
MUTSUMIです

寒さと乾燥で指先がこわばる季節。

オイルを使って爪周りをマッサージすると

血行が促され、じんわり温まります。

血行が良くなり栄養が行き届いて、爪も健康に育ちます。

その日の気分に合わせたアロマ入りのオイルだと

癒し効果も。

このチラシをご持参の方は
500円 割引いたします

月・火・水・金・土 受付時間 11時～16時
木・日・祝 休み
ご予約はQRコードからご予約ボタンをタッチ



新宮町美咲3丁目1-1新宮プラザ2階
新宮COCOスクエア内「米と魚」さんの2階です

看護師が行う爪のケア専門サロン
smiling! ～スマイリング～

健康麻雀、将棋・囲碁、テーブルゲーム等 地域コミュニティ作りとして活動中

ぽこカフェ

子どもからおとなまで
多世代に渡り
どなたでも参加できます！



はじめてでも安心！
麻雀のルールから
丁寧に説明します
お気軽にお問い合わせください
TEL：092-402-2293

2026年1月よりスタート♪
ぽこCafeラジオ
毎週日曜日19:00～
(約15分間)



福岡×麻雀×社会福祉
上記をテーマに「麻雀」に関わる
ゲストが参戦！
社会福祉と麻雀を知ってもら
きっかけとして
ラジオを始めました♪
【福岡を元気にするラジオ】



YouTubeチャンネルはこちら

【連載】週2正社員小説 ふたたび園庭の未来へ

< 7 >

著… 平井良明

「じゃあ、今日からお願
いします。」

「せんせい、だれ？」
その一言に思わず笑って
しまった。

玄関のガラス戸を開けた
瞬間、懐かしい匂いが重
の鼻をくすぐった。絵本と
クレヨンと、お昼寝布団の
におい。少し冷たい廊下の
空気。全部が、遠いよう
昨日の続きのようだった。

「今日から一緒にいる石
井先生だよ。」

「石井先生、よろしくお
願います！」

陽菜が説明すると、女の
子は小さく頭を下げた。名
前を聞くと、小さな声で「ひ
まり」と教えてくれた。

「ひまりちゃん、よろし
くね。」

そう言っ、そつと頭を
撫でたとき、胸の奥がふっ
とあたたかくなるのを感じ
た。

「こちらこそ、よろしく
ね。」

机の前で名前を呼ばれる
のではなく、園庭の空の下
で、小さな声で「せんせい」
と呼ばれる。

小さく笑い返した自分の
声か、思っていたより震え
ていなくて、少しほっとし
た。

その声に、もう一度背中
を押されている自分がい
た。

外では、園庭で子どもた
ちが砂場を囲んで遊んで
いる。小さな手が、バケツに
水を入れてはこぼしている
のが見えた。

「週2でも、できること
を。」

「おはようございます！」
声をかけると、一人の女

心の中で小さくつぶやい
て、重なりはもう一度、園庭
に目を向けた。



“難しそう”を手放す。

自分でできるメイクの第一歩

「メイクは難しそう」「今まで聞けない」
そんな声に寄り添う、カバリーングメイクのプロが教えるメイク講座をご紹介します。
大切になっているのは、ただ仕上げてもらうメイクではなく、「自分でできるメイク」。

講師は右田茂美さんです。

—— もともと美容のお仕事をされていたそうですね。

「はい、美容師としてヘアメイクをしていました。メイクで変わるのとは当たり前だと



ILC カルチャー倶楽部

メイク講師

CareBeautyPono 右田茂美

思っていました、カバリーングメイクの師匠と出会い、考え方が変わったんです。」

—— どんなどころが印象に残ったのでしょうか。

「肌の悩みは本当に人それぞれ違うということです。シミやたるみなど、その人の悩みに寄り添いながら、一緒に考えていく。そして“自分でできる”ようになることが大事だと思いました。」

—— 講座で大切にしていることは何ですか？

「『わかった！』『発見でき

た！』を自分で感じてもらうことです。少しずつ自信につながっていくと嬉しいですね。」
—— 最後に、読者の皆さんへ。
「固く考えず、気軽に“やってみよう”の気持ちで参加してみてください。新しい自分を発見できるかもしれません。」

メイクが変わると印象が変わり、素敵な出会いが生まれるかもしれません。今の自分にちようどいい“キレイ”を、見つけてみませんか。

◆講座のご案内◆

ミギーのプチブラメイク講座

【全12回】

どこからでもスタートOK
毎月第2水曜日 13:30～14:30



ラジオがスタートしました！YouTubeからアクセスしてください▶▶▶



新しい講座がスタートします！

詳細は
すまっぽんから
公式LINEへ



ファッション

現役スタイリストによる、これで洋服着こなし上手になる！！講座



韓国語

カルチャー倶楽部初の語学講座！！はじめてのゆっくり韓国語講座



国際交流

海外赴任23年！途上国5カ国で見た国際協力のリアル講座

2 月の伝統色 「今様（いまよう）」

「今風」「現代風」という意味です。当世人気のあった紅花で染めた、少し淡い紅色のことを言います。『源氏物語』のなかでも光源氏が、紫の上に贈った着物のなかに「今様色」が登場します。「カラープライマリー」の HP「誕生月のあなたへ。日本の伝統色」のページでは、その月にあわせて古くから愛されてきた色をご紹介します。

ペット紹介コーナー うちの子を見て！

おさむさんの **ビヨちゃん**
セキセイインコ
まだまだ生まれて 4 ヶ月、
可愛いインコです



あなたのペットを、紹介しませんか？読者の皆さんの“うちの子”を募集しています！かわい
いワンちゃん・ネコちゃん・その他ペットの写
真と、ひとことコメントを添えてご応募くだ
さい。毎号、紙面にてご紹介させていただきます。

【応募方法】

- ペットの写真（1 枚）
 - あなたのお名前（ニックネーム OK）
 - ペットのお名前・種類・ひとこと紹介
- を明記のうえ、下記 QR コードから
ご応募お願いします

ご応募はこちらから



みるすきーさんの **きなこ（母）・**



ミルコ・ピンコ
(きょうだい)
元保護猫ともの子どもたち
なにしてるの？

新宮 CoCo スクエア × 酒の NAGASAKI

新宮 酒フェス！ 日本酒とキッチンカーの日

キッチンカーもやってくるよ
2026/02/28 (土)
飲酒運転はダメ絶対
At 10.00 AM - 16.00 PM



2 月の星占い HOKU ☆

あなたの背中をドーンと押します
マヤ暦タロット星読み

2026 年の吉方位は「南南東」ですが、厳密には生まれ年によって異なりますので、ご自身の生まれ年から調べてみて下さいね。吉方位は恵方巻を食べるためだけにありません。ぜひ今年は、吉方位旅行に出かけてみて下さい。
60 年に一度の丙午のパワフルなエネルギーを味方につけて運氣アップしていきましょう！

 * 牡羊座	<p>1 月に引き続き対人運が好調です。仲間との時間を大切にしましょう。 個人の動きも活発 COK！自分の直感を信じて軽やかな行動が吉。</p>	 * 天秤座	<p>恋に遊びにホットな時期となりそう。引きこもってはいけません！ 積極的に行動しましょう。 また、創造性が高まるので心の声に従って。</p>
 * 牡牛座	<p>仕事運好調です。いつもなら豪勢になっていたしめいそうな事柄にも、積極的に着手できそうです。今月は活発に活動してみよう。</p>	 * 蠍座	<p>誰と過ごすか、誰と共に行動するのかがとても大切な蠍座さんですが、ここに来て大きな変化の兆しが出てきています。 視野を広げてもっと周りを見てみましょう</p>
 * 双子座	<p>新しい事、物にどんどん触れていきましよう。新しい習い事やスキル習得なども吉。また、旅行などもたまたま楽しいだけではなく、あなたの見識を更に深めてくれます。</p>	 * 射手座	<p>あまり難しく考えすぎず、自分の感覚に従って行動しましょう。 正解は世間ではありません。あなたの中から溢れだす感覚の中に正解が！</p>
 * 蟹座	<p>あなたにとって必要なものとそこまでではないものを積極的に選んでいきましょう。ここでの見極めがここからの流れに大きな影響を与えます。</p>	 * 山羊座	<p>前半は恋愛運、仕事運が大きく上昇しています。今までのあなたの頑張りに光があたるでしょう。後半からは、新たな学びなどを取り入れるとき！</p>
 * 獅子座	<p>大切なパートナーとの楽しい時間が過ごせそうです。あなたが心から落ち着ける相手との時間を積極的に過ごしましょう。 お相手の意外な一面に触れるかも。</p>	 * 水瓶座	<p>お誕生日おめでとございます！！ あなた自身へ感謝から大きな応援が入ります。自信をもって行動しましょう。 あなたらしく過ごしてください。</p>
 * 乙女座	<p>勢いをつけていくために、日常の過ごし方を見直してみよう。習慣が現実を作っていくものです。日々のルーティンや目標にむけた計画の見直しをしてみよう。</p>	 * 魚座	<p>あなたの素質が実際に身につながりそう。頑張ってきた事柄の成果を受け取る時。収穫の時期です。様々な恩恵をしっかり受け取りましょう。</p>