

12 月の伝統色 「常盤（ときわ）」

常に変わらぬ岩のように、永久不変であることを意味する言葉ですがマツ（松）やスギ（杉）など一年中緑色である常緑樹の葉の色のことを指す美称（＝上品な物の言い方）として用いられています。「カラブライマリー」の HP「誕生月のあなたへ。日本の伝統色」のページでは、その月にあわせて古くから愛されてきた色をご紹介します。




posaune さんちの
かれんさん
雑種・メス・2 歳
遊ぶの大好き♡

中尾さんちの **りんくん**
ヨークシャテリア・オス・1 歳
朝の挨拶が上手です♪

ペット紹介コーナー
うちの子を見て！

【応募方法】

- ペットの写真（1 枚）
- あなたのお名前（ニックネーム OK）
- ペットのお名前・種類・ひとこと紹介を明記のうえ、QR コードからご応募お願いします



12 月の星占い HOKU ☆

あなたの背中をドーンと押します
マヤ暦タロット星読み

12 月前半は、心の動きに注目してください。

自分への嘘はあなたをじわじわ苦しめていますよ。心をないがしろにせず、きちんと向き合しましょう。後半は、2026 年に向けて動きが活発になってきます。しっかり動けるように前半の向き合いがとても大切になります。

 <p>遊びも仕事も活動的な1か月になりそう。考えるより直感に従って行動を。今後の実りに繋がるでしょう</p> <p>★牡羊座</p>	 <p>変化の多い時期になりそう。フットワークは軽く、気象に変化を楽しみましょう。人とのコミュニケーションも気楽に。を意図して楽しむ月にしましょう</p> <p>★天枰座</p>
 <p>変化が苦手な牡牛座さんですが、革座の星が牡牛座さんへ心から安心できる環境への変化を強力に促しています。</p> <p>★牡牛座</p>	 <p>ごまかしはききません。賢く覚悟ふりをしてきた事に目と意思をしっかりと向けましょう。ここに向き合う事で2026年が大きく変わるでしょう。</p> <p>★蟹座</p>
 <p>人間関係に懐かしさを感じます。あまり深く考えすぎるのは気経な双子座さんには向きません。ライトな関係構築を意図しましょう</p> <p>★双子座</p>	 <p>お誕生日シーズン到来！おめでとうございませう！今月はあなたに宇宙からのスポットがあたります。あなただけでなく1か月！全力で楽しきましょう！</p> <p>★処女座</p>
 <p>あなたは誰と一瞬瞬間を過ごしたいですか？なんとなくではなく、きちんと考えてみましょう。心の平穏のためにとても重要ですよ。</p> <p>★天秤座</p>	 <p>自分としっかりと向き合ひましょう。きっちり整えるのが得意のやぎ座さんですが、外側ばかりに目を向けていると自分を置いてけぼりにしてしまひますよ。</p> <p>★山羊座</p>
 <p>楽しい時期はまだ継続しそうですが、日常生活について見直しが必要になりそうです。楽しく生きていくためには身体も心を整えておく必要があるのです。</p> <p>★山羊座</p>	 <p>しつかり人間関係を見過す時期です。あなたは無理していませんが？無理が必要な場所あなたの個性を気づいてしまひます</p> <p>★水瓶座</p>
 <p>あまり真面目に考えすぎず、たまには自分を甘やかす事が必要です。きちんとしたい乙女座さんですが、時には楽しいを優先しても良いですよ</p> <p>★乙女座</p>	 <p>学業や仕事の在り方について、しっかりと見直しをしましょう。貴種ひびきせずに自分が楽しく活動できるくらいが結果がです</p> <p>★牡羊座</p>



服は“誰かのため”だけでなく、
“自分を大切にするため”のもの。

ILC 「まず、お仕事を始められたきっかけは？」

しばたさん「小さい頃から洋服が大好きで、服を選ぶことで“自分を表現する楽しさ”がありました。営業職の頃には、服装でお客様の反応や自分の気持ちまで変わると気づき、ファッションの力を強く実感したことが今につながっています。」

ILC 「講座で大切にされていることは？」

しばたさん「自分をあきらめないおしゃれ」です。流行よ



りも、今の自分をどう心地よく見せるかを一緒に探したいと思っています。」

ILC 「初心者がつまずきやすい点はどこですか？」

しばたさん「好き”や”流行”だけで選んでしまうことですね。自分らしさを出すには、似合う中に好きな要素を少し混ぜることが大切です。」

ILC 「冬のファッションで気をつけるポイントは？」

しばたさん「重ねるより、抜

ILC カルチャー倶楽部講師
ファッションコーディネーター／hanohanomarket
しばたひろこ

け感”です。ニット×パンツでも、首元や手首を少し見せるだけで軽やかに仕上がります。」

ILC 「この冬のおすすめは？」
しばたさん「ゆるっとしたシルエットに“上品さ”を足すこと。グレーのワントーンにパールや白小物を合わせるだけで洗練されます。」

◆講座のご案内◆
○基礎編（ファーストステップ）
毎月第3火曜 13:30～14:30
「もう迷わない！毎日ごきげんで過ごせる。似合う軸づくり」

○実践編（ステップアップ）
毎月第3火曜 15:00～16:30
基礎で作った軸を使い、組み合わせ上手になる着こなし練習。

どちらも、明日からの服選びが楽しくなる人気講座です。ぜひご参加ください。



ILCカルチャー倶楽部

☆ 12月スタート！ ☆
1000円おためしレッスン

1,100円（税込）

「ちょっと気になる」を体験しよう。

30分だけのおしゃべり・体験・説明会。

お気軽にどうぞ

Start small. Learn more.

詳細はホームページをご覧ください





爪の豆知識

爪の保湿には植物性のネイルオイルが最適です。
ネイルオイルを 一日1回塗ることお勧めします
お風呂上がりや寝る前などに使うと効果的です。
爪と指の間に1滴たらし
やさしくマッサージすると血行も良くなり、
乾燥が防げます。
1日1回の習慣で、指先が変わります。

爪の根元に塗る



こんにちは
MUTSUMIです

爪の裏側から
一滴たらす



保存版

割引

このチラシをご持参の方は
500円 割引いたします

受付時間 11時～16時

月・火・水・金・土

ご予約・ご相談は QRコードからお願いします



新宮町美咲3丁目1-1新宮プラザ2階

新宮COCOスクエア内『菜と魚』さんの2階です

看護師が行う爪のケア専門サロン

smiling! ～スマイリング～

健康麻雀、将棋・囲碁、テーブルゲーム等 地域コミュニティ作りとして活動中

ぽこカフェ

新宮町のスナック内
年末年始も
10:00～22:00
※12月28日曜を除く



子どもから大人まで
多世代に語り
とんでも
参加できます！



はじめてでも安心！麻雀のルールから丁寧に説明します
お気軽にお問い合わせください TEL：092-402-2293

公式LINEはこちら

【連載】週2正社員小説 ふたたび園庭の未来へ

< 5 >

著… 平井良明

——週2でできること？

「石井さんが戻ってく
るって本当ですか？」
午後の休憩室。お茶を淹
れながら、若手保育士の古
賀陽菜がぼつりと切り出し
た。高梨園長がいないこと
ろで、少しだけ遠慮をなく
した顔だ。

「まだ、戻る、って決めた
わけじゃないんだけど……」
亜紀は笑ってこまかし
た。でも陽菜の眉は少しだ
け寄ったままだ。

「週2とか週3とかって、
聞きました。正直……大丈
夫なのかなって。」

「何が？」

「だって……子どもたちは
毎日園に来ます。先生は週
2だけって、パートさんと
同じじゃないですか？お迎
えもお昼寝も、全部途中で
人が入れ替わるのって……」
陽菜の声は貫けているわ
けがなく、純粋な戸惑い
が混じっている。

「私、フルタイムで働く
のが当たり前だっと思って
たから……。」

カップに注いだお茶の湯
気が揺れる。亜紀は何も言
えずに、その揺れをじっと
見ていた。

「子どもにとって、いつ
も先生、でいることって
大事だと思ってる。」
陽菜の言葉が、心の奥に
チクリと刺さる。それは亜
紀自身もずっと怖かったこ
とだ。

そこへ、ちょうどドアが
開いて園長の美穂が顔を
出した。

「ごめんね、ふたりとも。
ちよつといい？」

美穂は陽菜の隣に腰かけ
ると、ゆつくりと笑った。

「週2って、ただのパ
ートじゃないの。ちゃんと
正社員として責任を
持ってもらうつもり。」

陽菜が驚いたように目を
見開いた。

——週2で、正社員？

次の言葉を探す前に、湯
気の向こうで美穂の声が重
なった。

「その話、ちゃんと説明
するね。」

いろいろな「色」が集まる場所

新宮 CoCo 色

ここからはじまる物語



新宮 CoCo スクエアは、
これからも地域のみんなが安心して集える居場所として、

おかげさまで、壊れていた
エアコン3台すべてを新しい
機種に入れ替えることが
できました。これで、夏も冬も
一年を通して快適に過ごせる
空間へと生まれ変わりました。
皆さまの「この場所を守
りたい」という想いが、まさ
に形になった瞬間です。

皆さまの温かいご支援のお
かげで、新宮 CoCo スク
エアの「エアコンクラウド
ファンディング」が無事に成
功しました。たくさんの方の
メッセージやお気持ちを寄せ
ていただき、本当にありがと
うございました。

新しいエアコンの風とともに、
皆さんを心よりお待ちしております。
これからは新宮
CoCo スクエアをどうぞ
よろしく願っています。

そして、年末年始も休まず
営業いたします！帰省の合間
に、ひと息つきたい方も、ゆっ
くり作業したい方も、いつも
のようにお越しください。

あたたかく、そしてにぎやか
に活動が続けていきます。イ
ベント、講座、レンタルボッ
クス、そしてカルチャース
クール——それぞれの小さな
挑戦が、少しずつ地域の笑顔
をつないでいきます。

12

2025 December

005号

TAKE FREE

ILC カルチャー倶楽部



ILC カルチャー倶楽部講師紹介
学びを彩る人

HOKU ☆12 月星占い

爪の豆知識

うちの子を見て！



無料駐車場420台

