

## 12月の伝統色 「常盤（ときわ）」

常に変わらぬ岩のように、永久不变であることを意味する言葉ですがマツ（松）やスギ（杉）など一年中緑色である常緑樹の葉の色のことを指す美称（=上品な物の言い方）として用いられています。「カラーブライマー」のHP「誕生月のあなたへ。日本の伝統色」のページでは、その月にあわせて古くから愛されてきた色を紹介しています。



## 学びを彩る人 Vol.3

ILC カルチャー俱楽部講師の素顔やストーリーを少しだけ。毎月ご紹介していきます。

服は“誰かのため”だけでなく、  
“自分を大切にするため”のもの。

ILC 「まず、お仕事を始められたきっかけは？」  
しばたさん「小さい頃から洋服が大好きで、服を選ぶことで自分を表現する楽しさ」がありました。営業職の頃には、服装でお客様の反応や、自分の気持ちまで変わると気づき、ファッションの力を強く実感したことが今につながっています。」

ILC 「講座で大切にされていることは？」  
しばたさん「自分をあきらめないおしゃれ」です。流行よ

ILC 「冬のファッショングで気をつけるポイントは？」  
しばたさん「重ねるより“抜

りい点はどうですか？」  
しばたさん「好き」や“流行”だけ選んでしまうことで似合う中に好きな要素を少し混ぜることが大切です。」

ILC 「まず、お仕事を始められたきっかけは？」  
しばたさん「小さい頃から洋

見せるかと一緒に探したいと思う

ILC 「初心者がつまずきや

◆講座のご案内◆  
○基礎編(アートステップ)  
毎月第3火曜 13:30~14:30  
【もう迷わない!毎日こきげんで  
過ごせる「似合う軸づくり」】  
○実践編(ステップアップ)  
毎月第3火曜 15:00~16:30  
【どちらも、明日からの服選びが  
楽しくなる人気講座です。ぜひ  
ご参加ください。】



ILC カルチャー俱楽部講師  
ファッショニングコーディネーター／hanahanomarket  
しばたひろこ

け感”です。ニット×パンツでも、首元や手首を少し見せるだけで軽やかに仕上がります。」

ILC 「この冬のおすすめは？」  
しばたさん「ゆるっとしたシルエットに“上品さ”を足すことで。グレーのワントーンに、パールや白小物を合わせるだけで洗練されます。」



ILC カルチャー俱楽部  
★ 12月スタート! ★  
1000円おためしレッスン  
1,100円(税込)

「ちょっと気になる」を体験しよう。  
30分だけのおしゃべり・体験・説明会。  
お気軽にどうぞ  
Start small. Learn more.

詳細はホームページをご覧ください



「週2でできることが  
「石井さんが戻つてく  
るって本当ですか？」  
午後の休憩室。お茶を淹  
ながら、若手保育士の古  
賀陽菜がぽつりと切り出し  
た。高梨園長がいないところ  
で、少しだけ遠慮をなく  
した顔だ。

「まだ戻る。つて決めた  
わけじゃないんだけど…。」

亞紀は笑つてごまかし  
た。でも陽菜の眉は少しだ  
け寄つたまま。

「週2とか週3とかつて、  
夫なのかなつて。」

「何が？」

「だって…子どもたちは  
毎日園に来ます。先生は週  
2だけつて、パートさんと  
人が入れ替わるのつて…。」

陽菜の声は責めているわ  
けじやなく、純粋な戸惑い  
が混じっていた。

「私、フルタイムで働く  
のが当たり前だつて思つて  
たから…。」

「週2で、正社員？  
「その話ちゃんと説明  
するね。」

次の一言葉を探す前に、湯  
気の向こうで美穂の声が重  
なった。

## 爪の豆知識

爪の保湿には植物性のネイルオイルが最適です。  
ネイルオイルを一日1回塗ることをお勧めします  
お風呂上がりや寝る前などに使うと効果的です。  
爪と指の間に1滴たらし  
やさしくマッサージすると血行も良くなり、  
乾燥が防げます。

1日1回の習慣で、指先が変わります。



爪の根元に塗る

受付時間 11時～16時

月・火・水・金・土  
ご予約・ご相談は QRコードからお願いします



新宮町美咲3丁目1-1新宮プラザ2階

新宮COCOスクエア内「米と魚」さんの2階です

看護師が行う爪のケア専門サロン  
**smiling!** ~スマーリング~

健康麻雀、将棋・囲碁、テーブルゲーム等 地域コミュニティ作りとして活動中



## ふたたび園庭の未来へ

【連載】週2正社員小説

著… 平井良明

「週2でできること?  
「石井さんが戻つてく  
るって本当ですか？」

カップに注いだお茶の湯  
気が揺れる。亞紀は何も言  
えずに、その揺れをじっと  
見ていた。

「子どもにとつて、いつ  
もの先生。でいることつて  
大事だと思ってて。」

陽菜の言葉が、心の奥に  
チクリと刺さる。それは亞  
紀自身もずっと怖かつたこ  
とだ。

そこへ、ちようどドアが  
開いて園長の美穂が顔を出  
した。

「ごめんね、ふたりとも。  
ちょっとといい?」

美穂は陽菜の隣に腰かけ  
ると、ゆっくりと笑つた。  
「週2つて、ただのバ  
トじゃないの。ちゃんと  
正社員」として責任を  
持つてもらうつもり。」

トジやないの。ちゃんと  
正社員として責任を  
持つてもらうつもり。」

# 新宮 CoCo 色 color

ここからはじまる物語



皆さまの温かいご支援のおかげで、新宮 CoCo スクエアの「エアコンクラウドファンディング」が無事に成功しました。たくさんの応援メッセージやお気持ちを寄せていいただき、本当にありがとうございました。

おかげさまで、壊れていたエアコン 3 台すべてを新しい機種に入れ替えることができました。これで、夏も冬も一年を通して快適に過ごせる空間へと生まれ変わりました。皆さまの「この場所を守りたい」という想いが、まさに形になつた瞬間です。

新宮 CoCo スクエアは、これからも地域のみんなが安心して集まる居場所として、

そして、年末年始も休まず営業いたします! 帰省の合間に、ひと息つきたい方も、ゆっくり作業したい方も、いつものようにお越しください。

新しいエアコンの風とともに、皆さんを心よりお待ちしています。これからも新宮 CoCo スクエアをどうぞよろしくお願いいたします。

あたたかく、そしてにぎやかに活動を続けていきます。イベント、講座、レンタルボックス、そしてカルチャースクール——それぞれの小さな挑戦が、少しずつ地域の笑顔をつないでいます。

12  
2025 December

005号  
TAKE FREE

ILC カルチャー倶楽部



ILC カルチャー倶楽部講師紹介  
学びを彩る人

HOKU☆12月星占い

爪の豆知識

うちの子を見て!

