

いろんな「色」が集まる場所

新宮 CoCo color

ここからはじまる物語



夏休みワークショップマルシェの様子

新宮CoCoスクエアは、地域のみんなが集まり、学びや交流やチャレンジを応援するために生まれた場所。ここでは毎月いろんな催し、マルシェや講座、ワークショップ、展示や発表の場がひらかれ、にぎやかに活動しています。そんな新宮CoCoスクエアで、一緒に楽しく関わってくれるボランティアさんを募集します。学生さん！学校帰りや休日、ちょっとしたお手伝いからでも大歓迎です。地域の大人とのつながりも自然に広がります。活動に応じて「ボランティア証明書」も発行しています。進学や就職活動にも役立つ体験として記録が残ります。シニアの皆さん！長年の経験を活かして、人と触れ合いながら若い世代

と交流しませんか？日頃の活動に感謝をこめて、ご協力いただいた方には「感謝状」をお渡しします。地域をつなぐ証としてぜひ。活動内容はシンプルです。イベントのお手伝いをしたり、受付で来場者を迎えたり、終わった後に片づけをしたり。ほんの少しの時間でもOK。無理のない範囲で、気軽に参加できるのが魅力です。「地域のために何かしたい」「人と関わるのが好き」そんな思いがあれば十分です。笑顔でありがとうをもらえるあたたかい体験が待っています。

学生さん、シニアの皆さん、新宮CoCoスクエアと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください！

10

2025 October

003号

TAKE FREE

秋の

CoCo イベント情報



学生・シニア

ボランティア募集

ILC カルチャー倶楽部講師紹介
学びを彩る人
スタート！



HOKU ☆ 10月星占い
爪の豆知識

うちの子を見て！



指先からはじまる “自分を大切にする時間”

ILC 「始めたきっかけは？」
上田さん「看護師時代に学んだスキンケアです。自分と向き合う時間が自信につながると気づき、多くの人に伝えたいと思いました。」

ILC 「ネイルケアとはどんなお仕事ですか？」
上田さん「色は塗らず、飾るより“育てる”大人のためのケアです。お仕事でネイルができない方も、地爪を整えて健康的に美しくなれます。」

現在は ILC カルチャー倶楽部講師としても活動中。マニキュアに頼らず「すっぴん爪」を育てるレッスンで、爪の切り方やケアのコツを楽しく学べます。

ILC 「ケアを続けるとうどう変わりますか？」
上田さん「手は1日に約2万回視界に入ると言われます。整った爪先を見ると心が和らぎ、前向きな気持ちを育ててくれるんです。」



ネイルケア専門店 Smiling!
キュアネイリスト® 上田むつみ
清潔感輝く♡すっぴん爪レッスン(全3回)
■毎月第2火曜 10:30~11:30

子ども大人も3世代で遊びつくせろ!!
らくえいフェスティバル
福岡元気プロジェクトvol.1&
第15回らくえい子どもマルシェ in GARDENS CHIHAYA
主催:楽愛マルシェ/協力企業:ガーデンズ千早 後援:福岡市

ILCカルチャー倶楽部のPRブースや活躍している講師陣のワークショップも参加します!

子ども 楽愛マルシェ
子ども 楽愛マルシェ

ハロウィン衣装で家帰プレゼント
ドレスコードは「ハロウィン」でかぶり物・ハロウィンアイテム着用/ハロウィンカラーのお洋服を着用などで家帰プレゼント

インスタフォロープレゼント
「楽愛マルシェ」のInstagramフォロワー画面表示でBOXチェック1箱プレゼント

ハロウィンガーランド作り
みんなが楽しめたガーランドでガーデンズ千早を彩ろう?
ハロウィンイメージしてお部屋飾りしてね?
※当日参加
※大人も対象です
※数量限定

Boo!
2025
10/4(土)5(日)
11:00~16:00
福岡市東区千早3丁目6-37
ガーデンズ千早(ちば公園)
大雨中止

使いたいツールがひとまとめ

すまぽい!
が便利です!

受講生&講師希望者 受付中!!

スキルアップ、ハンドメイド、アロマ・ウェルネス、ビューティー・セルケア、知るほど世界が広がる講座揃ってます!

「ちょっとやってみたい」その気持ちを大切に。ILC カルチャー倶楽部では、会員登録をしなくても1回から気軽に参加できます。もちろん会員になるとお得に続けられる料金設定もご用意。
少人数でアットホーム、初心者さんも安心! 学びを通して出会いや発見が広がり、日常に彩りと楽しさが増えています。
あなたの「やってみたい」を、一緒に形にしてみませんか?



看護師が行う爪のケア専門サロン

smiling! ～スマイリング～ 爪の豆知識

なぜ足の爪は厚くなるの？

年齢を重ねると足の爪が厚くなることがあります。

原因は血行不良や乾燥、靴による圧迫など。

放っておくと変形や巻き爪の原因になることも。

また角質がたまりやすくなり おいの原因にもなります
爪が厚い・切りにくいと感じたら、無理せずケアのプロに相談を。快適な足元づくりが、転倒予防にもつながります。



保存版

こんにちは
MUTSUMI です
爪のお困りごと
ご相談ください

割

このチラシをご持参の方は
500円 割引いたします

11時～16時

月・水・金 ご予約優先

火・土 ご予約のみ

ご予約・ご相談は QRコードからお願いします



新宮町美咲3丁目1-1新宮プラザ2階

新宮COCOスクエア内「米と魚」さんの2階です

看護師が行う爪のケア専門サロン

smiling! ～スマイリング～

11月21日(金)
11月22日(土)
10:00～17:00 (22日は16:00まで)

みんなココにおいでよ!

第3回 新宮cocoスクエアにて

にじいろマルシェ

美容・メイク アクセサリー販売
遊び アロマ ワークショップ
スイーツ

他にもいっぱい!
まってるよ～!

新宮CoCoスクエア ボランティア募集

運営やイベントと一緒に支えてくださる
学生ボランティア・シニアボラン
ティアを募集しています



新宮CoCoスクエア「すまっぽん」



詳細は、新宮CoCoスクエア「すまっぽん」から
ホームページ▶コラボキング▶ボランティア募集

【連載】週2正社員小説 ふたたび園庭の未来へ

< 3 >

著… 平井良明

——園庭に戻る日が来る？

翌週、町内会の集まりの
帰りに寄った保育園の玄関
で、石井亜紀は落ち着かな
い気持ちで立っていた。

「石井さん、来てくれて
ありがとう！」

園長の高梨美穂が笑顔で
手を振る。地域の夏祭りか
ら数日しか経っていないの
に、ここが急に遠くて近い
場所に思えた。

「先生って呼ばないでく
ださいね。」亜紀は思わず
口にした。美穂はクスツと
笑って首を横に振る。

「呼んじゃうかも。だつ
て子どもに声かけてると
き、やっぱり。先生、だつ
たもん。」

玄関を抜けると、園庭か
ら子どもたちの声が響く。
砂場の横で泣いていた子
が、若い保育士に抱きかか
えられていた。

「今、人手が足りなくて
ね。」

美穂は少し声を落とし
た。

「週5じゃなくていい
の。もしよければ週2日
でも3日でも。」ちよつ
と手伝う「じゃなく、先
生。」として戻ってきてく
れない？」

——週2、週3で？

思わず聞き返しそうにな
り、言葉が喉で止まった。
フルタイムじゃなくていい
。全部抱え込まなくていい
。それでも、ここに立つ
ていいのだろうか。

「急には無理だと思つて
る。でも、考えてくれるだ
けで嬉しい。」

子どもたちの笑い声が風
に乗り、亜紀の背を押して
いく。思わず園庭を見つめ、
自分に気づいて少し恥ずか
しくなった。

——戻ってもいいのか

胸の奥にしまい込んでい
た言葉が、小さくつぶやか
れていた。

10 月の伝統色 「弁柄（べんがら）」

もともとはインドのベンガル地方から伝来し、防虫防腐や、魔除けとして壁に塗られていたという弁柄。です。
「カラープライマリー」の HP「誕生月のあなたへ。日本の伝統色」のページでは、その月にあわせて古くから愛されてきた色をご紹介します。



倶楽部ママんちの
アツキーとヨッシーとアイエル
めだか兄弟とエビ CoCo にいるよ



おおりさんちの ほたてくん
ノルウェージャンフォレストキャット・オス・3 歳
なでてほしいのです♪

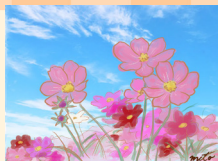
ペット紹介コーナー うちの子を見て！

なかむらようこさんちの ケンくん
ママはビーグル、パパはゴールデンレトリバー
と言われる雑種（保護犬です）
竹野内豊似のイケメン



【応募方法】

- ペットの写真（1 枚）
 - あなたのお名前（ニックネーム OK）
 - ペットのお名前・種類・ひとこと紹介
- を明記のうえ、QR コードから
ご応募お願いします



10 月の星占い HOKU ☆

今の流れを変えるために、チャレンジ
を心がけてみましょう。10 月は実りの
収穫の時。良く頑張った自分へのご褒
美をきちんと受け取りましょう。

あなたの背中をドーンと押します
マヤ暦タロット星読み
HOKU ☆



* 牡羊座

パートナーとの楽しい時間を満喫できる1か
月になりそう。
時には甘えるあなたでも良いのですよ



* 牡牛座

健康や美容にスポットを当ててみま
しょう。ポイントはワクワクするグッ
ズを積極的に取り入れてみて。



* 双子座

恋も遊びも充実した1か月になりそ
う。いつもより少し背伸びして大
人の時間を過ごしてみよう。



* 蟹座

とても過ごしやすい1か月。6月頃から頑
張ってきた事柄で大きな成果を受ける方も
居そうです。



* 獅子座

感情にまかせての発言は、家族や大切な人
との間にわだかまりを残しそう。プチ旅行
に行くなど、いつもより積極的に行動し
て。



* 乙女座

金運好調！しかし散財も気を付けた
い時。本当に必要がしっかり考えて
お金を使いましょう。



* 天秤座

お誕生月おめでとうございます！あなたにス
ポットライトが当たる月。行動的にもなる
為、今まで勇気が持てなかった事にTRYする
のもオススメです。



* 蠍座

活力に満ちた1か月。新しい分野にチャレ
ンジしたり、夢を宣言してみたりすると良
いでしょう。運命の歯車が回り始めます。



* 射手座

仲間との交流が吉。1人で過ごすより、仲間と
の時間を楽しんで。10月はあまり考えすぎずと
自分を攻撃してしまおうなので、楽しいにフ
ォーカスを当てて過ごして下さい。



* 山羊座

勉強や仕事の場面で良い成果を得られそ
う。今月は、苦手分野も素直に乗り越えら
れそうなので気軽にチャレンジしてみて。



* 水瓶座

今の自分より大きく飛躍できるチャン
ス到来です。同じ事の繰り返しはもっ
たいたない。視座を高く持って。



* 魚座

見えぬ力に守られる時。物事がス
ムーズに運びます。自信を持って行
動して。